

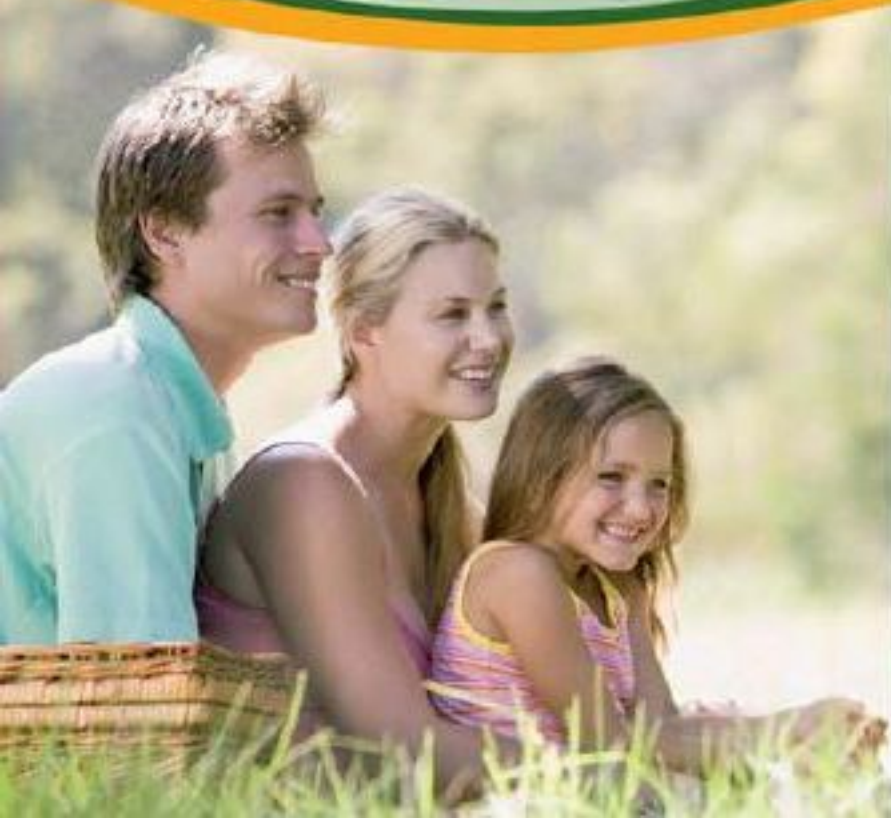


VIRÁGESSZENCIÁK

Érzelmi világunk harmonizálói

GYAKORLATI ÚTMUTATÓ

Kiadja a Leander Vita Kft.



KÖNYV A VIRÁGESSZENCIÁKRÓL ÉS A VIRÁGESSZENCIA – TERÁPIÁRÓL



Az érzelmi világunkat harmonizáló virágesszenciákról és a velük összekapcsolódó gyógymódról szól Philippe Deroide: Európai virágesszenciák c. könyve.

A virágesszenciák alkalmazásán alapuló finom rezgésterápiás módszert Dr. Edward Bach (1886-1936) angol orvos dolgozta ki a múlt század 30-as éveiben.

A '80-as évektől kezdve – többek között a DEVA Laboratórium kutatásainak köszönhetően – jelentősen kibővült az esszenciák köre. A már létező 38 Bach-esszenciát kiegészítve olyan területeken, mint a kreativitás, a tanulás, a spiritualitás, a kommunikáció és a szexualitás, újabb 96 mono és 14 összetett kortárs virágesszencia jelent meg.

A könyv három részből áll:

- Az első rész általános betekintést nyújt a virágesszencia-terápiába.
- A második rész a 96 DEVA mono-esszencia hatásainak részletes leírását tartalmazza kiemelt kulcsszavakkal.
- A harmadik rész a repertórium, vagy tárgymutató, mely a kiemelt kulcsszavakra alapozva megkönnyíti a virágesszenciák otthoni vagy szakmai körökben történő kiválasztását és alkalmazását.

Ajánljuk mindazoknak, akik munkájukból adódóan emberekkel foglalkoznak (pl. terapeuták, homeopátiás orvosok, tanárok, védőnők, mentálhigiénés szakemberek, szociális munkások, kozmetikusok, fodrászok), és minden nyitott magánembernek, aki egyéniségét és adottságait fejleszteni szeretné.



A könyv és a virágesszenciák kaphatók ill. rendelhetők a gyógyszertárakban (beszerezhető a Hungaropharma nagykereskedéstől) és gyógynövényboltokban, valamint a Herb&Harmony Kft.-nél: 28-508-835, 20-9710-170
bachviragterapeuta@invitel.hu, www.bachviragterapeuta.hu (webáruház)

VIRÁGESSZENCIÁK

ÉRZELMI VILÁGUNK HARMONIZÁLÓI

GYAKORLATI ÚTMUTATÓ

TARTALOMJEGYZÉK

I. BEVEZETÉS.....	4
A VIRÁGESSZENCIA-TERÁPIA KIALAKULÁSA	4
DR. EDWARD BACH ÉLETE ÉS MUNKÁSSÁGA (1886-1936)	4
BACH MUNKÁSSÁGÁNAK FOLYTATÓI	5
A BACH-FÉLE VIRÁGTERÁPIA	5
A VIRÁGESSZENCIÁK KÉSZÍTÉSE	6
HOGYAN VÁLASSZUK KI A MEGFELELŐ VIRÁGESSZENCIÁT?.....	6
ÁLTALÁNOS JELLEMZŐK.....	7
A VIRÁGESSZENCIÁK HASZNÁLATÁNAK ELŐNYEI.....	7
ALKALMAZÁSI ÚTMUTATÓ.....	7
AZ ADAGOLÁS IDŐTARTAMA	8
ALKALMAZÁSI MÓDOK	9
A VIRÁGESSZENCIÁK HATÁSA ÁLLATOKRA ÉS NÖVÉNYEKRE	10
A VIRÁGESSZENCIA-TERÁPIA ALKALMAZHATÓSÁGA	10
TÁROLÁS ÉS ELTARTHATÓSÁG	11
 II. DEVA VIRÁGESSZENCIÁK ÉS VIRÁGESSZENCIA KÉSZÍTMÉNYEK.....	12
A 4 DEVA VIRÁGESSZENCIA CSALÁD	12
A 14 ÖSSZETETT DEVA VIRÁGESSZENCIA	12
MONOESSZENCIÁK	20
A 38 BACH-VIRÁGESSZENCIA	20
A 38 BACH-VIRÁGESSZENCIA CSOPORTOSÍTÁSA	24
A 96 DEVA VIRÁGESSZENCIA	26
A 96 DEVA VIRÁGESSZENCIA CSOPORTOSÍTÁSA	37
FLORESENTIEL KÉSZÍTMÉNYEK	41
SZINONÍMA SZÓTÁR	43
KULCSSZAVAK	44
 III. FORGALMAZÁS	45
LABORATÓRIUM A TERMÉSZET SZÍVÉBEN.....	45
A DEVA LABORATÓRIUM KIZÁRÓLAGOS MAGYARORSZÁGI IMPORTŐRE:.....	48
FORGALMAZÓ NAGYKERESKEDŐINK	48

A HOMEOPÁTIA ÉS A VIRÁGESSZENCIA-TERÁPIA SZEREPE A BETEGSÉGEK MEGELŐZÉSÉBEN, KEZELÉSÉBEN

Mindannyiunkban él a vágy, hogy a mindennapjaink harmóniában teljenek, s kapcsolatainkban, munkánkban nyugodt, békés, bölcs módon hozzuk meg döntéseinket.

Mai rohanó világunkban a betegségek leggyakoribb stressz faktora maga a stressz, ami ha tartósan fennáll, kóros reakciókat indít el a szervezetünkben.

Tapasztaljuk, hogy a stressz először az érzéseinkben, érzelmeinkben idéz elő elváltozásokat, mint pl. idegességet, ingerlékenységet, rosszkedvet, aggodalmaskodást, türelmetlenséget... majd előbb-utóbb elindulnak a testi tünetek. Az, hogy kiben milyen testi tünet jelentkezik, homeopátiás szemlélettel megmagyarázható, mivel a homeopátiás alkati szerünk utal arra, hogy milyen típusú betegségekre leszünk hajlamosak életünk során. A homeopátiás alkati szerünk egyben lelki alkatunkra is utal, arra, hogy nehéz szituációkban milyen érzelmi reakciók törnek fel belőlünk, milyen érzelmi minták befolyásolják cselekedeteinket.

Ha ismerjük a homeopátiás alkati szerünket, az segítséget jelent abban, hogy meg tudjuk előzni, illetve csökkenteni tudjuk a ránk leselkedő betegségeket és érzelmi tragédiákat. Erősíti immunrendszerünket és harmonikusabbá teszi érzelmi életünket.

A homeopátiás alkati szer megállapítása homeopátiás orvossal történő beszélgetés során történik, aki a testi tüneteken kívül a pszichés állapotot és a jellegzetes viselkedési módokat is figyelembe veszi.

A virágterápia a homeopátia testvére.

Ezt azért is állíthatjuk, mert Dr. Edward Bach (1876-1936), e terápia kidolgozója, maga is praktizált egy ideig homeopátiás orvosként. Különleges pályafutását sebész-ként kezdte, majd egyre inkább meggyőződésévé vált, hogy a gyógyítást az ember érzelmi világának egyensúlyba hozásával kell kezdeni, szikével pedig nem lehet a lelket gyógyítani.

Nagyon fontos megteremteni a belső harmóniát, amit az érzéseinknél, gondolatainknál kell kezdeni, s ez magával hozza a testi szinten megjelenő egészséget is.

A virágesszencia-terápia abban nyújthat komoly segítséget, hogy az elfojtott, tudatalanba süllyedt érzéseink ne rögösödjének meg, hanem feldolgozzuk ezeket. Ezáltal el tudjuk engedni a negatív gondolatokat, s megoldhatóvá válnak a problémák. Ha egy elfojtott, fel nem dolgozott érzést sokáig hordozunk, számos betegséget idézhet elő, akár izületi, mozgásszervi szinten, akár belszervi szinten, például kövesedéseket, magas vérnyomást, anyagcsere változásokat.

Az ember testi-lelki egységében alakítható ki az egészség, s ez biztosítja az egyén és a közösség harmóniáját.

Dr. Zarándi Ildikó
Belgyógyász, homeopátiás orvos
CEDH Hungária Homeopátiás oktató szervezet igazgatója



A virágesszenciák virágzásuk teljében begyűjtött, forrásvízre helyezett és napfényben fűdőzőtt virágok felhasználásával előállított készítmények.



A készítési eljárás hasonlóságot mutat a homeopátiás szerek előállításával abban, hogy itt is először egy törzsoldat készül.



A Deva Laboratórium 1986. óta foglalkozik virágesszenciák készítésével az Alpokban, a Vercors hegység közepén, egy egészen kivételes, flórája gazdagságáról és sokszínűségéről híres védett természeti környezetben.



A törzsoldatot csak egyszer hígítják, a dinamizáció pedig egy finom kézmozdulatsor, mely a végtelen jelét, a fektetett nyolcast írja le.

I. BEVEZETÉS

✿ A VIRÁGESSZENCIA-TERÁPIA KIALAKULÁSA

DR. EDWARD BACH ÉLETE ÉS MUNKÁSSÁGA (1886-1936)

1886-ban született Angliában. Orvosi tanulmányait Londonban 20 éves korában kezdte el, majd 1913-tól sebészként, később traumatológusként dolgozott. Munkáját a kórház bakteriológiai osztályán folytatta, ahol saját kutatásai alapján készített oltóanyagokat a bélben élő fakultatív patogén baktériumok ellen. Már ekkor felismerte, hogy összefüggés van a beteg személyiségtípusa, egyéni érzelmi beállítottsága és az elszaporodott bélbaktériumok fajtái között. 1918-ban a kórház megszüntette a külső munka lehetőségét, ezért otthonában rendezte be laboratóriumát.

Ebben az időszakban ismerkedett meg a homeopátiával. Lenyűgözte **Hahnemann** szemlélete: a beteg személyisége, lelki állapota kiemelkedően fontos a homeopátiás szer kiválasztásánál. Különösen tetszett neki az a nézet, amely a betegség kialakulásában és a gyógyulásban az elme és érzelmek fontosságát hangsúlyozza.

1922-ben a Londoni Homeopátiás Kórház bakteriológiai osztályán kezdett el dolgozni. A homeopátia segítséget nyújtott munkája folytatásához, és nagyon sok pozitív aspektussal gazdagította módszerét. Például elhatározta, hogy a gyógyszer (azaz a vakcinák) injekció útján történő beadása helyett egy szelídebb módon, szájon át bevehető változatot is kifejleszt. Készítményei később **Bach-féle bélnozódák** néven terjedtek el. Sok tanulmánya jelent meg szaklapokban, és orvosi körökben is elismert volt. De még így sem volt elégedett.

Kereste azt a módszert, amely közvetlenebbül hat az érzelmi és mentális állapotra és egyszerű az alkalmazása, hogy mindenki számára elérhető legyen. Nozódák helyett **gyógynövényeket** szeretett volna alkalmazni. Rengeteg növényt kipróbált, és a **homeopátia módszeréhez hasonlóan** készített belőlük szájon át szedhető esszenciákat. Ezekkel szemmel látható javulást ért el, és nem talált különbséget a nozódák és a virágesszenciák hatása között. Ettől kezdve csak az általa felfedezett virágesszenciákat alkalmazta a gyógyítása során. 1930-ban teljesen felhagyott korábbi laboratóriumi kutatásaival és nagyon jól menő belvárosi praxisával. Élete hátralevő részét az emberi személyiségtípusok tanulmányozásának, ill. az ezekhez kapcsolódó gyógyító virágok felkutatásának szentelte.

Munkásságának eredményeként **38 mono-** és **1 összetett virágesszenciát** fejlesztett ki, melyek révén e merőben új gyógymód alapjait fektette le.

BACH MUNKÁSSÁGÁNAK FOLYTATÓI

Bach halála után (1936) csaknem ötven évig kizárólag az általa kidolgozott 38 esszenciát és a Rescue Remedyt (összetett esszencia, másik neve Elsősegély csepp) ismerték. Később korunk gazdasági, társadalmi és szociális kihívásai új generációs „segítőket” igényeltek. Az élet minden területének egyre érezhetőbbé váló felgyorsulása, az eddig működőnek tűnő gazdasági és politikai rendszerek csődje, a közeli emberi kapcsolatok és a család válsága, a fokozódó létbizonytalanság, stressz, természeti katasztrófák egyre több embert billentenek ki lelki egyensúlyukból...

A virágesszencia terápia iránti érdeklődés a **70-es évek elején** élénkült fel újra, lelkes kutatók további virágokat fedeztek fel: Kaliforniában **Patricia Kaminski** és **Richard Katz** (Flower Essence Society), Ausztráliában **Ian White** (Australian Bush Flower Essences) és Franciaországban **Philippe Deroide** (Laboratoire DEVA). Ez utóbbi, a DEVA Laboratórium, kontinensünkön e terápiás módszer legdinamikusabb fejlesztője, és a virágesszenciák területén mind a mai napig zászlóvivőnek számít.

✿ A BACH-FÉLE VIRÁGTERÁPIA

Alapelv:

Mind a lelki, mind a testi egészség megőrzéséhez ill. visszanyeréséhez kiegyensúlyozott, harmonikus lelki állapot szükséges.

Ezért a terápia a beteg gondolkodásmódjának és érzelemvilágának a harmonizálását helyezi a középpontba, amely végül a testi egészség helyreállítását is elősegíti.

A terápia jellege:

Finom rezgésterápia. Nem a növényi összetevők hatnak (nincs benne kimutatható növényi anyag), hanem azok rezgései.

Hatásmechanizmusa még nem ismert, de klinikai megfigyelések igazolják hatásosságát.

Interaktív gyógy mód:

Elsősorban öngyógyításra alkalmas módszer: A beteg saját magának választhatja ki a megfelelő esszenciát, nem feltétel, hogy terapeuta vagy orvos írja fel neki. Olyan személyeknek ajánlható, akik saját maguk is akarnak tenni gyógyulásukért. E terápia támogatja az önismeret fejlődését.

Hogy érzelmeinket a lehető legeggyértelműbben fel tudjuk ismerni, segítséget nyújthat az ide tartozó irodalom pl. Philippe Deroide: Európai virágesszenciák c. könyve, szórólapok, vagy beszélgetés egy bizalmunkat élvező személlyel.

Régóta fennálló, súlyosabb probléma esetén tanácsos virágesszencia terapeutát felkeresni. Ilyenkor a kezelés hosszabb időt is igénybe vehet.



✿ A VIRÁGESSZENCIÁK KÉSZÍTÉSE

1. lépés - Törzsoldat készítése

A törzsoldat a kiválasztott növény *közvetlen környezetében* készül, harmonikus természeti közegben (pl. természetvédelmi terület vagy biodinamikus növénytermesztés).

A virágokat virágzásuk teljében gyűjtik be, majd azonnal tiszta és kevés ásványi anyagot tartalmazó *forrásvíz felületére helyezik* őket egy üvegedényben, úgy hogy a virágok a víz teljes felületét beborítják, és több órán keresztül napfényben fürdőznek.

A virágok eltávolítása és a folyadék *szűrése* után nyert törzsoldatot az oldat tartósítására szolgáló *bio-konyakkal* keverik össze, majd finoman dinamizálják.

2. lépés - Első hígítás készítése

Néhány csepp törzsoldatot egy semleges alapba kevernek, amely 50%-ban tiszta forrásvízből, és 50%-ban bio-konyakból áll, majd a keveréket dinamizálják. A forgalomba kerülő DEVA virágesszenciák mindig első hígításúak.

A DEVA készítmények előállítása kézzel történik, tehát egyik lépés sem automatizált, gépi folyamat.

✿ HOGYAN VÁLASSZUK KI A MEGFELELŐ VIRÁGESSZENCIÁT?

1. Lépés – az adott lelki állapot jellegének felismerése

A. Átmeneti szükség- vagy akut krízishelyzet

- nagyfokú érzelmi, értelmi vagy fizikai igénybevétel
- hirtelen kialakuló érzelmi reakció (pl. megbántottság, düh, érzelmi sokk)
- olyan rövidebb ideig fennálló lelki állapot, mely adott élethelyzethez kötődik (pl. feszültség párkapcsolatban, munkahelyen, nyugtalan alvás stb.)

B. Mélyebben gyökerező probléma

- Valamely már születésünkkel is meglévő jellemvonásból eredő probléma, amely gátolja a személyiség kibontakozását (pl. akaratgyengeség, magába zárkózás, rugalmatlanság),
- vagy egy múltbéli nyomasztó eseményre visszavezethető probléma, amit még nem sikerült feldolgoznunk. Ez az állapot korlátozó vagy romboló magatartásban nyilvánulhat meg önmagunkra és környezetünkre nézve (pl. frusztráltság, düh, tekintélyelvűség, érvényesülési vágy).

Ebben a helyzetben célszerű tapasztalt terapeuta segítségét kérni, mert mélyebb átalakulásra, hosszabb lefolyású terápiára, egyénre szabott összetett esszenciára van szükség. A kezelés mély érzelmi állapotváltozásokat válthat ki.

2. Lépés – az adott típusú zavarnak megfelelő szer megtalálása

Magyarországon a virágesszencia készítmények elsősorban gyógyszertárakban kerülnek forgalomba. A rendelkezésre álló szereket a következő módon lehet csoportosítani:

- 14 DEVA összetett esszencia
- 38 BACH monoesszencia
- 96 DEVA kortárs monoesszencia
- 3 Floressentiel-készítmény (Assistance krém, Echinaflor krém, Echinaflor spray)

✿ ÁLTALÁNOS JELLEMZŐK

Az **összetett esszenciák** sajátossága, hogy a bennük lévő monoesszenciák bizonyos tulajdonságai kerülnek előtérbe, mivel a virágesszenciák egymásra is hatást gyakorolnak. Egyfajta szinergizmus, együttműködés, egymás kiegészítése, felerősítése lép fel, mely összességében mást vált ki, mint ha az egyes esszenciákat időben is elkülönülve alkalmaznánk.

Ezek az összetett esszenciák **egyértelműen felismerhető élethelyzetekben** (1. Assistance, 2. Nyugodt éjszakák, 3. Testi ellazulás, 4. Oltalom, 5. Érzelmi élet és nemiség, 6. Leszokás, 7. Feltöltődés, 8. Tanulás és vizsgaidőszak, 9. Családi összetartás, 14. Fejlődés) és **életszakaszokban** (10. Terhesség, 11. Kisgyermekkor, 12. Serdülőkor, 13. Érett kor) segítenek bennünket. Ezáltal is megkönnyítve a virágesszenciákkal való ismerkedést és tapasztalatszerzést.

Hogy a megfelelő hatást el lehessen érni, nem ajánlott egyszerre több összetett esszenciát használni. Kivételt képez az Assistance nevű készítmény, mely bármelyik összetett esszenciával egyidejűleg szedhető.

A **monoesszenciák** kiválasztásánál nagyobb szerepet kap, hogy a beteg felismerje az éppen akkor rá jellemző érzelmet vagy lelki állapotot.

Az optimális hatás elérése érdekében nem érdemes 7 különböző virágesszenciánál többet egyszerre használni.

A **Floressentiel-készítmények** felhasználási területéről egy későbbi pontban esik szó.

✿ A VIRÁGESSZENCIÁK HASZNÁLATÁNAK ELŐNYEI

A DEVA virágesszenciák nem mérgezőek, mellékhatástól mentesek, függés nem alakulhat ki, más fizikai hatóanyagot tartalmazó szerekkel nem lépnek kölcsönhatásba, és minden korosztálynál alkalmazhatók. Homeopátiás szerekkel kimondottan jól kombinálhatók.

✿ ALKALMAZÁSI ÚTMUTATÓ

- A DEVA virágesszencia készítmények 10 ml-es, peremszóróval ellátott üvegcsékben kaphatók. Javasolt általános adag: 2-3 spray-befújás a nyelv alá, naponta 3-5 alkalommal.

- A virágesszenciák hatékonyságát biztosítja, ha az esszenciát alkalmazó személy ügyel arra, hogy az esszencia fújása előtt és után egy ideig a száj nyálkahártyája semleges legyen. Ezért ajánlott röviddel az esszenciák fújása előtt és után kerülni erős aromájú anyagok, étel vagy ital szájba vételét (pl. kávé, tea, dohányzás, illóolajat tartalmazó élelmiszerek vagy szájhygiéniai termékek).

Várandósok, kisgyermekes anyukák és autóvezetők figyelmébe

A virágesszencia készítmények az eltarthatóság érdekében tartalmaznak némi bio-konyakot. Egy 10 ml üvegnyi esszenciában a 20 térfogat % alkohol van. Érzékenység esetén a nyelv alá fújás után lehet inni néhány korty vizet, vagy az esszenciát kevés vízzel is be lehet venni (pl. néhány kanálnyi vizet tartalmazó pohárba fűjni az esszenciát). Babáknak lehet adni cumisüvegből is.

Másik lehetőség, hogy a test egyes érzékeny területein masszírozzuk be az odafújt esszenciát. A virágesszenciák rezgésének befogadására alkalmas területek: a csukló belső oldala, halánték, nyirokcsomók, ajkak, napfonat környéke, tenyér, talp, az energetikai központoknak megfelelő területek, fontosabb akupunktúra pontok.

Az esszenciák használata során a vérből nem mutatható ki alkohol, de a szájban közvetlenül a befújás után időlegesen kialakulhat olyan alkohol koncentráció, amit a szonda kimutat (hasonló eset fordulhat elő konyakos meggyel). Ezért érdemes az esszenciát jóval a vezetés megkezdése előtt fűjni, vagy más érzékeny testrészen bemaszírozni.

✿ AZ ADAGOLÁS IDŐTARTAMA

A. Alkalmankénti- vagy a szokásostól eltérő szedés

- Az **Assistance** spray-t egy adott stresszhelyzetben lehet többször, akár 15 percenként vagy más szerrel együtt is alkalmazni. Folyamatos szedése nem indokolt. Ezt a készítményt megelőzésként is lehet használni egy előre látható stresszes helyzet esetén (pl. fogorvostól való félelem esetén, repülőút, szereplés, állásinterjú, vizsga, konfliktus helyzet tisztázása előtt).
- **Nyugodt éjszakák:** a pihentető éjszakai alvás érdekében napközben is ajánlott szedni, és a szokásos esti adagon túl, éjszaka felébredéskor lehet akár 15 percenként a szert az újbóli elalvásig alkalmazni.
- **Testi ellazulás:** sportolás, verseny, nagyfokú fizikai megerőltetés esetén érdemes a szert közvetlenül az esemény előtt és után is fűjni.

Alkalmankénti szedés esetén alapvetően fontos, hogy kizárólag első hígítású szereket alkalmazzunk.

B. Kúraszerű alkalmazás

- A virágesszenciákat folyamatosan legalább 10 napig, vagy a tartósabb és mélyebb hatás érdekében 4 hétig szükséges szedni.
- Egy 10 ml-es üvegce tartalma kb. 10-14 napra elegendő.
- A változások természetesen jóval a kúra vége előtt is megnyilvánulhatnak, de van, amikor folytatni szükséges a virágesszencia szedését, hogy a hatás jobban beivódjon az egyén pszichéjébe.

- A kúra végén megfigyeljük, hogy milyen hatást értünk el. A probléma, amelyre a virágesszenciát szedtük, talán már *megoldódott* (ez történik a legtöbb esetben), vagy *átalakult* és feltárt egy mélyebb problémát.
- mélyebb változásokhoz, régóta fennálló traumák esetén több hónapos terápiás ciklusok is szükségessé válhatnak.

A szedés rendszeressége (a legfontosabb este lefekvés előtt és reggel ébredés után) alapvetően fontos ahhoz, hogy a virágesszenciák harmonizáló rezgése tartósan és kellő mélységben „át tudja hangolni” érzelmi világunkat és gondolkodásmódunkat.

🌸 ALKALMAZÁSI MÓDOK

1. Szájon át történő adagolás (ld. előbbieken)

2. Külső alkalmazás

- Ha azt szeretnénk elérni, hogy a virágesszencia inkább a **test egy adott területére** fejtsse ki a hatását, akkor juttassuk az esszenciát a bőrfelületre (2-3 fújás) és finoman masszírozzuk bele. Ha a testrész nagyon le van hűlve, fel kell melegíteni pl. enyhe dörzsöléssel.
- **A test egyes területei** nagyon érzékenyek és **különösen alkalmasak a virágesszenciák rezgésének befogadására**: a csukló belső oldala, halánték, nyirokcsomók, ajkak, napfonat környéke, tenyér, talp, az energetikai központoknak megfelelő területek, fontosabb akupunktúra pontok. Ezeket az energetikai pontokat a tradicionális gyógyítás, a kínai és ajurvédikus orvoslás már évezredek óta ismeri. A *Nyugodt éjszakák* összetett esszenciát használhatjuk például ilyen formában is, amikor a kisgyerek éjjel felriad és nehezen alszik vissza.
- **A teljes test masszírozását hatékonyabbá lehet tenni**, ha a virágesszenciát a masszázsolajba keverjük. Fontos azonban, hogy ne szintetikus előállított, hanem hidegen sajtolt, biológiai természetű, természetes eljárással kinyert, testmeleg hőmérsékletű olajat alkalmazzunk. Masszázsok során gyakran alkalmazzák a *Testi ellazulás* nevű összetett esszenciát, mely többek között a testi és érzelmi feszültségoldásban, a stresszes élethelyzetek könnyebb megélésében, regenerálásban és traumaoldásban segít.
- Több kozmetikus alkalmazza az esszenciákat a kezelő krémek elkészítésekor. A Floressentiel termékcsalád két krémje, az **Assistance** és az **Echinaflor** krém alapját is virágesszenciák képezik.

3. Fürdő

A virágesszenciákat fürdővízben is alkalmazhatjuk, pl. a *Nyugodt éjszakák* összetett esszenciát, amikor a baba vagy kisgyermek nehezen alszik el vagy zaklatottan alszik.

- A víz mennyiségétől függően első hígítású virágesszenciából néhány (3-16) fújás elegendő egy kádnyi vízhez.

- Ha többféle virágesszenciát szeretnénk alkalmazni, fűjünk valamennyi készítményből vízmennyiségtől függően 3-16-szor.

Fürdőolajat is keverhetünk a vízbe, ha az harmonizál az alkalmazott virágesszenciával.

4. Permetező

Egyes specifikus helyzetek kezelésére a virágesszenciákat a *környezetünkbe* is permetezhetjük.

Pl. az *Oltalom* nevű összetett virágesszencia védelmező hatást fejt ki babákra és kisgyermekekre, akik közelében a szülők, hozzátartozók feszültek vagy erőteljes negatív érzelmek hatása alatt vannak.

Kórházban eltöltött időszakban is nagy segítséget jelenthet, hogy ne vegyék át a környezetükben lévő betegek ill. aggódó hozzátartozók érzelmi állapotát.

A környezeti ártalmakra (pl. elektromos és elektromágneses mezők, zaj) érzékeny gyerekeknél is alkalmazható.

Azok is élvezhetik ennek az esszenciának a pozitív hatásait, akik hosszú órákat töltenek számítógép képernyője előtt vagy gyakori tévénézők.

✿ A VIRÁGESSZENCIÁK HATÁSA ÁLLATOKRA ÉS NÖVÉNYEKRE

- Számos állatorvos alkalmazza ezt a terápiás módszert. Többek között olyan állatok kezelésére, amelyeket nehezen lehet megközelíteni: mint például egy agresszív kutyát, megriadt macskát vagy lovat. Itt a permetszóró használata a legcélravezetőbb. Szelídebb állatoknál lehet egyszerűen a szájba fűjni, hogy átsegítsük őket megpróbáltatásaikon (pl. baleset, kölyökvesztés, gazdiproblémák, túlzott ragaszkodás).
- Növényeknél segít áthidalni a növekedési nehézségeket (pl. új környezethez való hozzászokás), a kártevők legyőzését (pl. tetvek), és a hirtelen fellépő stresszhelyzeteket (huzat).

✿ A VIRÁGESSZENCIA-TERÁPIA ALKALMAZHATÓSÁGA

Bár a virágesszenciák érzelmi világunkra gyakorolt harmonizáló hatása megnyilvánulhat, és több esetben meg is nyilvánul a testi szinten, e gyógyírek mégsem elsősorban a testi bajok orvoslására szolgálnak.

Ezért súlyos betegségek esetén az adott problémának megfelelő gyógyszerek nem hagyhatók el minden további nélkül.

Más terápiákhoz hasonlóan itt is elmondható, hogy az egészséges életmód alapfeltétele a javulásnak. Ha nincsenek meg a test működéséhez szükséges feltételek, az éppúgy negatívan hat ki az érzelmi életre, mint ahogyan a rossz érzelmi állapot is a fizikai közérzetre.

✿ TÁROLÁS ÉS ELTARTHATÓSÁG

Ne tegyük ki a virágesszenciákat az alábbi hatásoknak:

- hőforrásnak, közvetlen, erős lámpafénynek, napfénynek;
- káros sugárzásnak (pl. mobiltelefon, mikrohullámú sütő, TV-készülék);
- a vonalkód leolvasásakor alkalmazott lézerfénynek (a DEVA-üvegcséken ezért nincs vonalkód).

A felbontatlan üvegcsé szobahőmérsékleten és fénytől védve **több éven keresztül** megőrzi az esszencia tulajdonságait.

A címkére nyomtatott lejárati dátum az elkészítéstől számított 5 év.

A használatban lévő virágesszenciákat is gondosan kell kezelni. Ne hagyjuk az üvegcséket nyitva, a permetszóró szóró része ne érjen semmihez, a kezünkhöz vagy a szánk belsejéhez sem.

A **röntgensugarak** (pl. repülőtéren) a vizsgálatok szerint nincsenek hatással a virágesszenciák energetikai minőségére.

II. DEVA VIRÁGESSZENCIÁK ÉS VIRÁGESSZENCIA KÉSZÍTMÉNYEK

A 4 DEVA VIRÁGESSZENCIA CSALÁD

A DEVA Laboratórium az angol dr. Edward Bach, illetve saját kutatásaira, valamint az amerikai Patricia Kaminski és Richard Katz felfedezéseire támaszkodva, nagy tapasztalata és tudása, precíz eljárásmódja és széleskörű növényismerete révén négy virágesszencia sorozatot dolgozott ki:

- 14 ÖSSZETETT DEVA VIRÁGESSZENCIA
- A 38 BACH-VIRÁGESSZENCIA
- A 96 DEVA MONO-VIRÁGESSZENCIA
- FLORESENTIEL TERMÉKCSALÁD

A DEVA virágesszenciák Magyarországon elsősorban gyógyszertárakban, 10 ml-es peremszóróval ellátott üvegcéskben kerülnek forgalomba.

A 14 ÖSSZETETT DEVA VIRÁGESSZENCIA

1. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: ASSISTANCE (TÁMOGATÁS)

Hirtelen fellépő testi vagy lelki trauma megelőzésére vagy feloldására, amikor gyors segítségre van szükség.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: hirtelen fellépő erőteljes érzelmek esetén, mint ijedtség, félelem, kétségbeesés, düh, fájdalom, megbántottság. Megelőzésként nehéz helyzetek előtt, közben, és a negatív érzelmi állapot feloldására a helyzet után: vizsgadrukk, állásinterjú, repüléstől, műtétől, fogorvosi beavatkozástól való félelem, konfliktusok tisztázása előtt, rossz hír, stressz esetén. Műteti trauma megelőzésére, baleseti sokkot, műtétet követően a trauma enyhítésére. Testi szinten: rosszullet, ájulás, valamint hirtelen előtörő fájdalmak csillapítására; külsőleg borogatás formájában sebek, duzzanatok, csipések hatásainak enyhítésére. A készítmény persze soha nem helyettesítheti a testi szintű szükséges ellátást.

Javasolt adagolás: Egy adott stresszhelyzetben lehet többször, akár 15 percenként is fújni a nyelv alá alkalmanként 2-3-szor, egészen addig, amíg vissza nem nyerjük a nyugalunkat és érzelmi egyensúlyunkat. Folyamatos szedése nem indokolt, de bármely más összetett esszenciával egyidejűleg szedhető.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Erdei iszlag (Clematis vitalba), Ernyős madártej (Ornithogalum umbellatum), Molyhos napvirág (Helianthemum nummularium), Nebáncsvirág (Impatiens glandulifera), Indiai lótosz (Nelumbo nucifera) és Cseresznyeszilva (Prunus cerasiferus).

2. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: NYUGODT ÉJSZAKÁK

Elcsendesülő érzelmek és gondolatok. Ideg feszültség, túlhajszoltság oldása, napi gondok, feladatok elengedése. Megbocsátás, túllépés fájdalmakon, sérelmeken. Mély ellazulás, gyengéd védelem, szeretettel teli melegség, bizalom érzése, nyugodt álmok.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: nehéz elalvás, álmatlanság, nem pihentető alvás, rémálmok, zaklatott éjszakák esetén; gyerekeknél sötétől, egyedülléttől való félelem oldására. Javasolt a hiperaktív egyéneknek, akik a nap végén képtelenek lenyugodni, valamint azoknak is, akiknek elméjét állandóan visszatérő gondolatok vagy szüntelen gondok gyötrik.

Ez az esszencia lecsillapítja, megnyugtatója a gyermekeket és a felnőtteket, akik nehezen tudnak ellazulni és elaludni, nyugtalanul alszanak, akik rémálmoktól szenvednek, éjjel felriadnak.

Az esszencia megnyugtatója és ellazítja az olyan gyermekeket, akikre a hirtelen kedélyváltozások és extrém érzelmi kitörések jellemzőek.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permettfújás a nyelv alá. Nyugtató és csillapító hatásának köszönhetően fürdővizben is használható (10-15 permettfújás a tiszta meleg vizet tartalmazó fürdőkádba), valamint éjszaka felébredéskor, akár 10-15 percenként.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Kamilla (Matricaria recutita), Levendula (Lavendula officinalis), Vadgesztenye (Aesculus hippocastanum), Orbáncfű (Hypericum perforatum), Golgotavirág (Passiflora incarnata), Hársfa (Tilia platyphyllos) és Macskagyökér (Valeriana officinalis).

3. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: TESTI ELLAZULÁS

Könnyedén jól teljesíteni. Higgadság, félelmek leküzdése, feszültségek megelőzése és feloldása. Csapatsszellem, rugalmasság, hajlékonyság, regenerálódás.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: Javasolt a sportolóknak, a testedzést végzőknek, valamint az intenzív erő kifejtést végzőknek. Ezen kívül a nagyon aktív, önma-gukat túlvállaló, fizikai határaikat gyakran feszegető embereknek is.

Alkalmazható fájdalmas, sérült területek (ütések, zúzódások) borogatására, izmok lazítására, izomláz elkerülésére, regenerálódás elősegítésére. Segít a test visszajelzéseinek megértésében. Idegi-fizikai feszültség, túlhajszoltság megelőzésére és feloldására, krízishelyzetek derűs és higgadt kezelésére, együttműködési szellem elősegítésére.

Az erő kifejtés előtt és után használva fokozza a test hajlékonyságát, rugalmasságát és az izmok lazaságát. Javítja a mentális és fizikai koordinációt, valamint lehetővé teszi, hogy a test összehangolódjék a körülményekkel és a környezettel.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permettfújás a nyelv alá azoknak, akik rendszeres fizikai igénybevételnek vannak kitéve. Alkalmi jelleggel is

alkalmazható: egy, két vagy három alkalommal (2-3 permetfújás a nyelv alá) a fizikai igénybevétel előtt és után.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Gyermekláncfű (*Taraxacum officinalis*), Hegyi árnika (*Arnica montana*) és Körtefa (*Pyrus communis*).

4. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: OLTALOM

Védelem külső környezeti ingerekkel és érzelmi hatásokkal szemben. Áldásos a mások problémáival azonosuló érzékeny, sebezhető egyéneknek. Azoknak, akik úgy érzik, támadják őket, vagy környezetük áldozatai. Derű és lelki nyugalom.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: Ingerlékenység, fáradtság, levertség esetén. Érzékeny kismamáknak és gyermekeknek. Káros vagy károsnak érzékelt környezeti hatásnak kitett munkahelyen dolgozóknak vagy ilyen lakóhelyen élőknek (pl. elektromos vagy elektromágneses sugárzás, számítógép, TV, zaj). Olyan munkahelyen vagy családi körben élőknek, akik negatív gondolati és érzelmi hatásoknak vannak kitéve (konfliktusok, feszült légkör, munkahelyi pszichoterror, azaz mobbing). Terapeutáknak, gyógyítóknak, tanároknak, akik foglalkozásukból adódóan mások gondjaival, problémáival, szenvedéseivel kerülnek kapcsolatba. Kórházi környezetben; kemoterápia, sugárkezelés esetén. Azoknak, akik extrém érzékenyséjük miatt elmagányosodnak vagy magukba zárkoznak.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permetfújás a nyelv alá. Számítógépnél dolgozóknak 2 befújás a nyelv alá naponta 2-szer.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Fehér cickafark (*Achillea millefolium*), Sárga cickafark (*Achillea filipendulina*) és Rózsaszín cickafark (*Achillea millefolium*).

5. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: ÉRZELMI ÉLET ÉS NEMISÉG

Gyengéd szerelem, mély érzelmek kifejezése a sexualitásban, harmonikus testi kapcsolat, testi viszony harmonizálása.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: Ha a párkapcsolatból hiányzik a gyengédség, a melegség, a vitalitás, a szerelem érzése. Megtanít a másikat úgy szeretni, hogy szabadságát tiszteletben tartjuk, és ráébreszt arra, hogy a valódi szeretet feltétel nélküli. Elősegíti a partner iránti szeretetet kifejezését. Elindítja a párbeszédet, hogy a felek ki tudják mondani a problémákat. Elfojtott és túlzott szexuális vágyak esetén. Segít legyőzni a fantáziálás és a szexuális vágyak által keltett kényszeres szükségleteket. Megszünteti a sexualitással és intimitással kapcsolatos féltelmeket. Ha a sexualitás megnyilvánulása nem harmonikus: a többi érték rovására uralja a személyiséget vagy konfliktusforrássá válik. Szexuális függőségek, bizonytalan nemi hovatartozás esetén.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permetfújás a nyelv alá. Alkalmi jelleggel is alkalmazható: szexuális kapcsolat létesítése előtt.

Párkapcsolati problémáknál ajánlott, hogy mindketten egyszerre használják.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Bazsalikom (*Ocimum basilicum*), Orvosi tisztesfű (*Stachys officinalis*), Vadmurok (*Daucus carota*), Szívvirág (*Dicentra spectabilis*), Fukszia (*Fuchsia hybrida*), Afrikai mályva (*Hibiscus sabdariffa*) és Ragadós maszkvirág (*Mimulus aurantiacus*).

6. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: LESZOKÁS

Megszabadulás függősegektől, káros szokásoktól. Vitalitás, kiegyensúlyozottság.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: Segít olyan függésektől, rossz szokásoktól megszabadulni, mint a dohányzás, túlzott kávé-, alkohol-, cukor-, drogfogyasztás, körömrágás és fogcsikorgatás. Ajánlott a TV, számítógép, internet függőknek. Támogatja az egyént elhatározásának megvalósításában.

Támogat a káros szokások abbahagyásakor jelentkező türelmetlenség, nyugtalanság és hirtelen kedélyváltozások esetén. Serkenti a vitalitást és rendezi a megzavart életritmust. Azoknak javasolt, akiknek a jó közérzethez mindig szükségük van valamilyen külső támaszra.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permettfújás a nyelv alá. Dohányzásról való leszokás esetén 3 szakaszos szervválasztás.

1. Assistance – pár napig; 2. Leszokás összetett esszencia – minimum 3 hónapon keresztül; 3. Dohány esszencia – az előbbi után 6 hónapon keresztül.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágecsszenciákat: Hegyi árnik (Arnica montana), Vadgesztenye rügye (Aesculus hippocastanum), Közönséges gyíkfű (Prunella vulgaris), Kamilla (Matricaria recutita), Sarkantyúvirág (Tropaeolum majus), Kaliforniai kakukkmák (Eschscholzia californica) és Bíboros hajnalka (Ipomea purpurea).

7. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: FELTÖLTŐDÉS

Felülemelkedés a fájdalmakon, magány feloldódása. Tapasztalatok, információk, ingerbőség feldolgozása. Stresszhelyzetek kezelése, túlterheltség megszüntetése. Lendületesség, frissesség, kikapcsolódás. Inspiráció, szépség befogadása, kiegyensúlyozottság, derű, védelem.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: Azoknak, akik úgy érzik, hogy a napi feladatok és kezelendő helyzetek meghaladják teljesítő- és tűrőképességüket. Ez adódhat az otthoni feladatok sokrétűségéből (családanyák), a munkahelyi és családi feladatok összehangolásának nehézségéből (család mellett dolgozó nők, családapák), és a munkahelyi túlfeszítettség vagy érzelmi támadások miatt. Felébreszti a vágyat a szép és kreatív dolgok iránt (pl. zene, lakásspépítés, barkácsolás, természetjárás), ezáltal is ráhangolva az aktív pihenésre.

Azoknak is ajánlott, akik nehéz körülmények között élnek és ettől szenvednek, valamint a saját környezetükben önmagukat idegennek érző egyéneknek. Javasolt városi stresszhelyzetekben is (tömegben bezártság vagy zsúfoltság érzése; nyomasztó, elhanyagolt, lehangoló vagy mesterséges környezet; vontatott és ezért frusztráló napi ritmus esetén).

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permettfújás a nyelv alá.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágecsszenciákat: Piros amaránt (Amaranthus hypochondriacus), Kapor (Anethum graveolens), Nebáncsvirág (Impatiens glandulifera), Nőszirm (Iris sp.), Kukorica (Zea mays), Csombormenta (Mentha pulegium) és Napraforgó (Helianthus annuus).

8. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: TANULÁS ÉS VIZSGAIDŐSZAK

Koncentráció, kreativitás, szellemi élénkség, globális megértés, jó emlékező és kifejező készség.

Optimalizálja az értelmi képességeket és megkönnyíti a verbális kifejezést. Fejleszti a szintetizáló képességet, valamint a globális, átfogó megértést. Segít legyőzni a szellemi tompultságot, valamint gondolatainkat világosan és egybefüggően kifejezni. Felébreszti alkotóképességünket és integrálja azt a tanulás folyamatába.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: Hasznos vezető beosztású embereknek, menedzsereknek, akiknek sok munkafolyamatot kell átlátniuk és megtervezniük, összehangolniuk, valamint megbeszélések során másokkal megtárgyalniuk. Tanároknak szervező és tanító munkájukhoz. Kutatómunkát végzőknek kísérleteik megtervezéséhez, kutatási eredményeik prezentálásához. Íróknak, színészeknek. Nyelvtanuláshoz, tanulási és memorizálási nehézségekkel küzdőknek, és persze általában a diákoknak.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permetfüjjás a nyelv alá.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Citromfa (*Citrus limonum*), Pillangóvirág (*Cosmos bipinnatus*), Kék nőszirm (Iris germanica), Borsmenta (*Mentha piperita*) és Százszorszép (*Bellis perennis*).

9. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: CSALÁDI ÖSSZETARTÁS

Kiegyensúlyozott kapcsolatok, másokra való odafigyelés, megértés, barátságos kommunikáció, szolidaritás, csoportharmonia.

Fejleszti az érzelmi kapcsolatokat, elősegíti a kommunikációt, a megértést és a mély érzelmek kifejezését, megerősíti az egységet egy csoporton belül. Ez lehet a család, baráti társaság, közösség vagy akár a munkahely. Segít legyőzni az érzelmi hullámvázakat, a felgyülemlett érzelmi feszültségeket és a konfliktushelyzeteket. Ezáltal segíti a közös cél elérését.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: Ha egy csoport tagjai között feszültségek vannak, egyet nem értés uralkodik. A kommunikációt erőteljes érzelmi felindulás, vitatkozás, sértegetés, megalázó stílus jellemzi. Visszautasítás, érzelmi zsarolás, erőszakos fellépés esetén. Ha az egyes személyek nem tartják tiszteletben egymás jogait, szükségleteit, döntési szabadságát. Gyermekek közötti versengés és rivalizálás (pl. féltékenységi) esetén. Ha a család tagjai eltávolodtak egymástól, vagy a család széthullás állapotában van.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permetfüjjás a nyelv alá.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Körömvirág (*Calendula officinalis*), Kamilla (*Matricaria recutita*), Szívvirág (*Dicentra spectabilis*), Magyal (*Ilex aquifolium*) és Csalán (*Urtica dioica*).

10. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: TERHESSÉG

Érzelmi kiegyensúlyozottság, elfogadás, öröm, bizalom, női kreativitás, támogatottság, nőiség és anyaság harmóniája, érzelmi stresszoldás, anya-gyermek érzelmi kapcsolat kialakulása.

Fizikai és érzelmi téren is segíti a terhes nőt: kiegyensúlyozza az érzelmeket és megszünteti a fizikai feszültségeket. Segít legyőzni az ideges stresszt és a túlérzékenységet. Megerősíti a kapcsolatot a születendő gyermekkel. Életre kelti az anyai érzéseket és fokozza az anyaszereppel kapcsolatos önbizalmat.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: várandósságra való felkészülés alatt mindkét partnernek; szüléskor és szülés után; túlérzékenység, önbizalomhiány, korábbi vetélések miatti félelem, nyugtalanság, érzelmi és fizikai feszültségek feloldására; azoknak, akik a várandóssággal járó testi változások miatt csúnyának érzik magukat; akinek a szakmai karrier és a családanyaság összehangolása belső konfliktust okoz.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permettfújás a nyelv alá. Ha hosszabb időn át alkalmazzák elegendő napi 2 alkalommal 2 fújás.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Rózsaszín cickafark (*Achillea millefolium*), Tök (*Cucurbita pepo*), Gránátalma (*Punica granatum*), Görögdinnye (*Citrullus vulgaris*) és Hársfa (*Tilia platyphyllos*).

11. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: KISGYERMEKKOR

Nyitottság, önbecsülés, lelki béke, éltető melegség, kreativitás, harmonikus beilleszkedés a közösségbe.

Ez az esszencia megkönnyíti a kisgyermek beilleszkedését egy új közösségbe, és támogatja őt abban, hogy megnyíljon a világ felé. Fejleszti a környezetében lévő emberekkel való kapcsolat kialakítását, a szociális ösztönt és segít legyőzni a többiektől való félelmet. Elősegíti a kiegyensúlyozott önbecsülést. Megőrzi és bátorítja a gyermek spontán művészi önkifejeződését, különösképpen akkor, ha a környezetében lévő emberek vagy a gyermek körülményei elnyomják ezt a kreativitást. Javasolt bántalmazott, magára hagyott gyermeknél is.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: óvoda, iskola kezdetekor; testvér születésekor; csúnya beszéd, agresszivitás esetén; nehezen kezelhető érzelmi kitörések; beilleszkedési gondokkal küzdő, félénk, visszahúzódó, önmagukat alábecsülő, TV vagy számítógép előtt sokat tartózkodó, unatkozó gyerekeknél; családi egység felbomlása esetén.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permettfújás a nyelv alá.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Réti boglárka (*Ranunculus acris*), Magyar (l)lex aquifolium), Kék nőszirm (l)ris germanica), Erdei mályva (l)Malva sylvestris) és Hársfa (l)Tilia platyphyllos).

12. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: SERDÜLŐKOR

Akaraterő, céltudatosság, önbizalom, kreativitás, érzelmi vágyak harmonizálása, őszinteség, becsületesség, önfogadás, saját életút megtalálása, önkép kialakulása.

Javasolt a 13-20 év közötti fiúknak és lányoknak a serdülőkorral együtt járó identitásválság idején. Azoknak, akik nem érzik jól magukat a bőrükben, csúnyának vagy tisztátalannak érzik magukat. Harmonikusan integrálja a nemi identitást. Felszabadítja az apaképhez kapcsolódó feszültségeket, megerősíti az egyéniséget, egyediséget. Segít abban, hogy a serdülő kitartson a saját meggyőződése mellett, még a családi, társadalmi és kulturális nyomással szemben is. Hasznos a túl egoista és az önbecsülés híján lévő egyéneknek egyaránt. Segít felülkerekedni az akaratot gyengítő, csalóka megoldásokon (kábitószer használat, állandó passzivitás). Azoknak, akik nem tudják, mit akarnak és még nem találták meg a követendő utat. Felszabadítja az egyéni alkotóképességet.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: iskola- és pályaválasztáskor; iskolai és párkapcsolati kudarcok esetén; unott, passzív, közömbös, motiválatlan, tetteit fel nem vállaló egyénnek; magába zárkózás, emberek visszaautásítása, magányosság és meg nem értettség érzése, elégedetlenség, apátia, éretlenség esetén; kapcsolati bizalmatlanság, csoportbeli széthúzás feloldására; könnyen befolyásolható egyén esetén, akinél fennáll a veszély, hogy szélsőséges csoporthoz csatlakozik, vagy valamely szenvedélytől függővé válik.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 peretfújás a nyelv alá.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágeссенциákat: Bazsalikom (*Ocimum basilicum*), Kaliforniai kakukkmák (*Eschscholzia californica*), Ágas rosznok (*Bromus ramosus*), Vörösfenyő (*Larix decidua*), Molyhos ökörfarkkóró (*Verbascum thapsus*), Vadalma (*Malus sylvestris*) és Napraforgó (*Helianthus annuus*).

13. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: ÉRETTKOR

A test öregedésének elfogadása, regenerálódás, életöröm, dinamizmus, könnyedség, mozgékonyság, kinyílás a világ és a többi ember felé, gyengéd szeretet, elszakadás a múlttól, régi szokásoktól, támogatottság alapvető változások idején, az élet megértése, bölcsesség.

Ez az összetett esszencia életerővel, életörömmel és lendülettel tölt el. Segít felülemelkedni a fiatalság nosztalgiáján, és elfogadni a testben végbemenő öregedési folyamatokat. Hogy ne féljünk az öregedéstől, hanem átélhessük önünk mindig megújulásra kész fiatalságát. Kinyílásra készítet, hogy ne önmagunkba zártan éljünk, hanem gondoskodjunk a környezetünkről is. Segít szakítani a fejlődésünket gátló régi szokásokkal, és hogy képesek legyünk leszűrni megélt tapasztalataink lényegét. Megértést és belső békét ad, hogy a múlt eseményeit megfelelő távlatból tudjuk szemlélni.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: Javasolt azoknak, akik tele vannak keserűséggel, életuntak, elégedetlenek és kedvetlenek. A nőknél megkönnyíti a klimax időszakához köthető pszichés változások elfogadását, és támogat abban, hogy ezt az átmenetet egészséges és pozitív módon tudják megélni. Áldásos mindazok számára, akiknek

fájdalmas próbatétellel, súlyos betegséggel kell szembenéznük, és akikben megkérdőjeleződik az élet értelme.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permettfújás a nyelv alá.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Mandulafa (*Prunus amygdalus*), Nyírfa (*Betulus pendula*), Afrikai mályva (*Hibiscus sabdariffa*), Diófa (*Juglans regia*) és Orvosi zsálya (*Salvia officinalis*).

14. ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIA: FEJLŐDÉS

Bizalom és remény a nagy változások és megpróbáltatások idején is. Elszakadás a múlttól, elengedés. Védelem, támogatottság érzése. Határozottság, célok megvalósítása mások tiszteletben tartása mellett, kapcsolatok megerősödése. Az élet szabad áramlása, tetterő, lelkesedés, motiváció.

Ez az esszencia kortól függetlenül a változások idején és az átmeneti időszakokban hasznos, amikor minden megkérdőjeleződik, és meg kell válnunk a már működésképtelen és értelmüket veszített szokásoktól és viselkedésektől.

Megszabadít az előrehaladást gátló múltbéli érzelmi kötöttségektől. Fejleszti a bátorságot, az önbizalmat és az akaratot a változásokra, nem engedi, hogy tehetetlenségbe és mozdulatlanságba süppedjünk, amikor úgy érezzük, hogy összezsapnak a hullámok a fejünk felett.

Segít megszabadulni a hamis önképtől, és rávezet a minden külső befolyástól mentes saját utunkra, hogy az éltünk hozta kihívásokkal meg tudjunk birkózni.

Többek között a következő helyzetekben ajánlható: Javasolt minden átmeneti időszakban: költözés, szakítás, környezetváltozás, munkahely változtatás; kamaszkor, terhesség, menopauza, nyugdíjba vonulás stb.

Javasolt adagolás: A szokásos adagolás naponta 3-5 alkalommal 2-3 permettfújás a nyelv alá.

Összetétel: Azonos mennyiségben tartalmazza az alábbi virágesszenciákat: Angyalgyökér (*Angelica archangelica*), Kígyógyökerű keserűfű (*Polygonum bistorta*), Kefevirág (*Callistemon linearis*), Étkezési paprika (*Capsicum annuum*) és Diófa (*Juglans regia*).



MONOESSZENCIÁK

A 38 BACH-VIRÁGESSZENCIA

Ágas rozsnok (Wild Oat / *Bromus ramosus*)

Ítéletkéesség és célkitűzések. Segíti saját küldetésünk megfogalmazását és kifejezését. Hasznos azoknak, akik nem tudják, hogy miként is éljenek, akiknek nincsenek ambícióik, vagy nem képesek megvalósítani céljaikat. Gyakran elbátortalanodnak és elbizonytalanodnak, általában véve unottak és elégedetlenek.

Békalilium (Water Violet / *Hottonia palustris*)

Nyugalom, bölcsesség, alázat. Segít abban, hogy az embertársainkkal megosszuk magunkat, és közösséget vállaljunk. A visszafogott, független, távolságtartó, nyugodt, büszke egyéneknek. Azoknak, akik szeretnek egyedül lenni és felsőbbrendűnek érzik magukat.

Bortermő szőlő (Vine / *Vitis vinifera*)

Szolgálat, mások tisztelete. A vezetői képességek konstruktív felhasználásához, hogy mások szolgálatára legyünk, ne pedig uralkodni akarjunk felettük. A magabiztos, ellentmondást nem tűrő egyének részére.

Bükkfa (Beech / *Fagus silvatica*)

Tolerancia, mások elfogadása. Fejleszti a toleranciát és a mások iránti érzékenységet. A kritikus, szórszálhasogató, arrogáns, intoleráns egyéneknek. Azoknak, akik túl érzékenyek a környezetükre, és mindennek csak a negatív oldalát látják. Gyakran cinikusak és szigorúak másokkal szemben, a tökéletességre törekednek.

Csarab (Heather / *Calluna vulgaris*)

Nyugodtság, odafigyelés. Segíti a másokra való odafigyelést. Fejleszti a mások iránt való érdeklődést, gondoskodást. Hasznos azok számára, akiket csak a saját maguk és saját problémáik érdekelnek. Ezeket a gyakran bőbeszédű és félnék embereket nem érdekli a környezetük, és nem figyelnek másokra. Azok számára, akik folyamatos odafigyelést igényelnek.

Cseresznyeszilva (Cherry Plum / *Prunus cerasiferus*)

Mentális nyugalom, lelki béke. Segít mély reményvesztettség érzésekor, a megőrléstől, kontrollvesztéstől való félelem és megszállottság esetén. Alkalmas akut helyzetek kezelésére.

Diófa (Walnut / *Juglans regia*)

Felszabadulás a múlt kötelekeiből, védekezés. Segít megszabadulni a múlt kötelekeitől, a fejlődést gátló régi mentális sémáktól. Hasznos azoknak, akik szükségét érzik megvédeni magukat a külső hatásoktól a változások és átmeneti időszakok idején.

Egynyári szikárka (Sclerantus / Scleranthus annuus)

Egyensúly, stabilitás és határozottság. A világos és határozott döntéshozatalhoz. Egyensúlyt hoz, amikor állandóan két szélsőség között ingadozunk. Az állhatatosság nélküli embereknek, akik nem tudnak döntést hozni és két megoldás között választani.

Erdei iszalag (Clematis / Clematis vitalba)

Jelenlét. Fejleszti a jelen iránti érdeklődést. Megkönnyíti a felelősségvállalást a mindennapokban. Serkenti a kreativitást. Azoknak, akik a jövőben élnek, képtelenek koncentrálni és gyakran a vitalitásnak is híján vannak, a holdon vagy a fellegekben járnak.

Erdei fenyő (Pine / Pinus sylvestris)

Elfogadás, megbánás, megértés. A jelen megéléséhez, és a mindent ellenőrzés kényszerétől való megszabaduláshoz. Segít mindazoknak, akiket nyomaszt a saját kötelességtudatuk és kötelezettségeik. Akik mindig büntudatot éreznek, és vádolják magukat, hogy többre is képesek lennének.

Érdeslevelű szil (Elm / Ulmus procera)

Erő, tökéletesség. A kiegyensúlyozott felelősség érdekében. A tehetséges, felelősségteljes embereknek, akik feje felett pillanatnyilag összecsapnak a hullámok és összeroskadnak a feladatok súlya alatt. Az idealistáknak, és akik túlzásba viszik a tökéletességre való törekvést.

Ernyős madártej (Star of Bethlehem / Ornithogalum umbellatum)

Béke, vigasz. Értékes harmonizáló. Sokk, bánat, rossz hír után enyhülést és megnyugvást hoz. Csökkenti a régi és friss megrázkódtatások mentális és érzelmi hatásait egyaránt.

Európai sülzanót (Gorse / Ulex europaeus)

Remény, akaraterő. Segíti az előrejutást és a nehézségek legyőzését. Hasznos a rezignáltak, reménytelenek és azok számára, akik már semmilyen segítségben sem bíznak, és akik már egyáltalán nem reménykednek abban, hogy jobbá tehetik a helyzetüket.

Ezerjófű (Centauray / Centaurium umbellatum)

Határozottság, jellemiszilárdság. Segít saját egyéniségünk kibontakoztatásában. Hasznos azoknak a félénk, passzív, engedelmes, alázas egyéneknek, akik a személyiség erejét sokkal inkább másokban, mint önmagukban keresik. Szeretnének tetszeni, másokat segíteni, de akarathiány miatt nem tudnak nemet mondani.

Féher fűz (Willow / Salix vitellina)

Felelősség felvállalása, gondoskodás. Azért, hogy minden helyzetben ráébredjünk a felelősségünkre. A gondolkodás kreatív aspektusának felismeréséhez. Segít legyőzni a rosszállást, a keserűséget és a neheztelést. Azoknak, akik szánakoznak önmagukon, megalázottnak érzik magukat és elégedetlenek. Segít abban, hogy a kezünkbe vegyük az életünk irányítását, ne pedig áldozatok legyünk.

Forrásvíz (Rock Water)

Megértés. A helyes és kiegyensúlyozott fegyelem megtapasztalására. A nagyon kimért, szigorú és merev egyéneknek, akik önmaguktól mindent megvonnak és büntetik saját magukat. A tökéletességre törekvő, gyakran szigorú erkölcsiséget követő idealistáknak, akik időnként szenvednek a túlzásba vitt fegyelemtől.

**Gyepűrózsa (Wild Rose / *Rosa canina*)**

Motiváció, vitalitás. A lelkesedés felkeltésére. Az életben való aktív részvételre serkent. Az érdeklődés hiánya, a rezignáció vagy a lemondás ellen. Hasznos a reménytelen, passzív helyzetekben.

Gyertyán (Hornbeam / *Carpinus betulus*)

Vitalitás, élnévség. Segít visszanyerni az erőt és a vitalitást. Az energiahány következtében fellépő unottság és érdektelenség ellenszere. Hasznos a látszólag indokolatlan kimerültség ellen, segít megbirkózni a mindennapi feladatokkal.

Jerikói lonc (Honeysuckle / *Lonicera caprifolium*)

Most cselekedni. Azért, hogy a jelenben éljünk, „itt és most”. A múltban élő, nosztalgikus egyéneknek. Emlékeikbe merülnek, gyakran visszavágnak a múltba és menekülnek a jelenből.

Kékgyökér (Cerato / *Ceratostigma villmottiana*)

Önbizalom, intuición. A velünk született tudás felismeréséhez. Azoknak, akik kételkednek képességeikben, nem bíznak megérzéseikben, nincs akaraterejük vagy meggyőződéseikhez nincs elég bátorságuk.

Keserű tárnics (Gentian / *Gentiana amarella*)

Hit, bátorság, kitarás. Bátorságot és felelősség tudatot kölcsönöz az élet nehézségeinek leküzdéséhez, a kétely, az elbizonytalanodás és a hitvesztés legyőzéséhez. Hasznos a melankóliára, szomorúságra, szkepticizmusra és csalódottságra hajlamos egyéneknek. Javasolt az önmagukban kételkedő gyermekek részére is.

Kocsányos tölgyfa (Oak / *Quercus robur*)

Határaink felismerése, elengedés. Segít annak felismerésében, hogy az élet nem valami-féle végeláthatatlan harc. Azoknak a komoly, erős, türelmes egyéneknek, akik szerint az élet erőt és kitarást igénylő, folyamatos küzdelem. Azoknak, akik mindig túl sokat akarnak vállalni, és gyakran a kimerülésig hajszolják magukat.

Közönséges párlófű (Agrimony / *Agrimonia eupatoria*)

Belső öröm, önmagunk elfogadása. Segít önmagunkat olyannak elfogadni, amilyenek vagyunk, és a „belső én” számára lehetővé teszi a teljes megnyílást és megnyilatkozást. Azok számára hasznos, akik mások elől elrejtik igazi érzelmeiket. A nyugodt és derűs felszín ellenére az ilyen emberek a lelkük mélyén gondterheltek és nyugtalanok. A gondtalanság álarca alá rejtik érzékenységüket és belső szenvedéseiket.

Magyal (Holly / *Ilex aquifolium*)

Szeretet, belső harmónia. Elősegíti a szeretet kifejezését. Minden kifejezetten negatív, a szeretettel ellentétes állapot ellen: harag, féltékenység, irigység, gyanakvás, bosszú stb. Hasznos mindazoknak, akiket a gyűlölet és a féltékenység szenvedélye megbéklyóz.

Mezei katáng (Chicory / *Cichorium intybus*)

Feltétel nélküli szeretet. Fejleszti az önzetlen szeretetet. Az önző, egoista, a környezetüket ellenőrizni és irányítani akarók számára. Hasznos azoknak a gyermekeknek, akik állandó odafigyelést igényelnek.

Molyhos napvirág (Rock Rose / *Helianthemum nummularium*)

Bátorság, hit. Javasolt krízishelyzetekben, kétségbeesésben, pánikhelyzetekben. Azoknak, akik attól félnek, hogy elveszíthetik az uralmat a tetteik felett.

Mustár (Mustard / *Sinapis arvensis*)

Világos szellem, hit. Hitet és bátorságot ad az előrehaladáshoz és a lelket elárasztó sötétség legyőzéséhez. A látszólag ok nélküli levertség, melankólia, szomorúság ellen.

Nébáncsvirág (*Impatiens* / *Impatiens glandulifera*)

Szelídség, türelem, megbocsátás. Azoknak, akik mindig sietnek, nagyon tevékenyek és nem tűrik a korlátokat. Segít a türelmetlenség, nyugtalanság, idegesség, rosszkedv és túlterheltség legyőzésében.

Olajfa (Olive / *Olea europea*)

Regeneráció, vitalitás. Megnyugtatja a szellemet, erősíti a testet és visszaadja az életkedvet. Azoknak, akik túl sokat adtak ki önmagukból és kimerítették energiáikat (gondterheltség, kimerültség, próbatételek).

Rezgő nyár (Aspen / *Populus tremula*)

Megértés és az ismeretlen elfogadása. Bátorságot ad szembenézni az ismeretlennel. Az ismeretlen eredetű félelmek, a homályos, ok nélküli és megmagyarázhatatlan félelmek legyőzéséhez. Az okkult eredetű félelmek ellen.

Sárga bohócvirág (*Mimulus* / *Mimulus guttatus*)

Bátorság. Segít abban, hogy megfeleljünk a mindennapi élet kihívásainak és eseményeinek, szorongás és félelem nélkül. A szokványos félelmek legyőzéséhez: állatoktól, betegségtől, sötétségtől, más emberektől való félelem stb. Zárkózott, félénk vagy nagyon érzékeny egyéneknek.

Szelídsztenye (Sweet Chestnut / *Castanea sativa*)

Felszabadulás, átalakulás. Önmagunk meghaladására. Segít az élet nehéz pillanatainak átvészelésében, a legnagyobb megpróbáltatások leküzdésében – ha már kitartásunk végéhez értünk.

Vadalma (Crab Apple / *Malus sylvestris*)

Megtisztulás. Azoknak, akik úgy érzik, hogy megfertőződtek vagy mérge került a szervezetükbe. Segít megtalálni a mértéket, ha a gondolatok jelentéktelen dolgokra összpontosulnak.

Vadgesztenye (White Chestnut / *Aesculus hippocastanum*)

Mentális tisztaság, szellemi nyugalom. Megnyugtatja az elmét, megkönnyíti a koncentrációt és elősegíti a kreatív és intuitív képességek kibontakoztatását. Megszünteti az elkalandozást és a visszatérő gondolatokat.

Vasfű (Vervain / *Verbena officinalis*)

Mértékletesség, tolerancia, nyugalom. Mások véleményének felismeréséhez és tiszteletben tartásához. Az ellentmondást nem tűrő, energikus, határozott véleménnyel bíró, másokat megtéríteni kívánó emberek számára. A szélsőségekhez és fanatizmushoz vezető túlzott lelkesedés ellen.



Vadgesztenye rügye (Chestnut Bud / *Aesculus hippocastanum*)

Megértés, figyelem. Segít a múltbéli tapasztalatok hasznosításában. Azoknak, akik hanyagságból, figyelmetlenségből vagy közömbösség miatt nem tudnak tanulni a múltbéli tapasztalatokból és mindig ugyanazokat a hibákat követik el. Azok számára, akik újból és újból ugyanazokba a helyzetekbe vagy magatartásformákba kerülnek és merevednek.

Vörös vadgesztenye (Red Chestnut / *Aesculus carnea*)

Az életbe vetett hit. Megszünteti a mások problémái miatti szorongást és rettegést. Hasznos azoknak, akik hajlamosak túlságosan is beavatkozni mások életébe, akik nem tudják megállni, hogy mások sorsán aggódjanak, és akik gondolataikat és érzelmeiket másokra vetítik.

Vörösfenyő (Larch / *Larix decidua*)

Önbizalom. Fejleszti a kreativitást és a magabiztosságot. Elősegíti a döntéshozatalt, a cselekvőkészséget és eloszlatja a bukástól való félelmet. Önbizalomhiányban szenvedőknek.

A 38 BACH-VIRÁGESSZENCIA CSOPORTOSÍTÁSA

Már maga Dr. Edward Bach is szükségesnek tartotta a 38 Bach-virágesszencia csoportosítását hét jellemző érzelmi megnyilvánulás szerint.

A következő 7 témakör egy-egy átfogó lelki-, érzelmi állapotot jellemez, így csoportokon belül további finomítással kereshető meg az aktuális probléma oldásában segítő virágesszencia.

1) FÉLELEM

- MOLYHOS NAPVIRÁG (Rock Rose) – *Bátorság, lelki erő*
- SÁRGA BOHÓCVIRÁG (Mimulus) – *Bátorság, bizalom*
- CSERESZNYESZILVA (Cherry Plum) – *Nyugalom, lelki béke*
- REZGŐ NYÁR (Aspen) – *Bátorság, akarat*
- VÖRÖS VADGESZTENYE (Red Chestnut) – *Belső nyugalommal közelíteni embertársaink felé*

2) BIZONYTALANSÁG

- KÉKGÖKÉR (Cerato) – *Önbizalom, intuíció*
- EGYNYÁRI SZIKÁRKA (Scleranthus) – *Határozottság, döntéshozatali képesség*
- KESERŰ TÁRNICS (Gentian) – *Az életbe vetett hit, kitartás*
- EURÓPAI SÜLZANÓT (Gorse) – *Remény, akaraterő*
- GYERTYÁN (Hornbeam) – *Vitalitás, élnétség*
- ÁGAS ROZSNOK (Wildoat) – *Saját képességeink felismerése*

3) A JELENNEL SZEMBENI ÉRDEKTELENSÉG

- ERDEI ISZALAG (Clematis) – *Jelenlét*
- JERIKÓI LONC (Honeysuckle) – *A jelenben élni*
- GYEPŰRÓZSA (Wild Rose) – *Motiváció, életkedv*
- OLAJFA (Olive) – *Regeneráció, vitalitás*
- VADGESZTENYE (fehér) (White Chestnut) – *Mentális tisztaság, szellemi nyugalom*
- MUSTÁR (Mustard) – *Derű, öröm*
- VADGESZTENYE RÜGYE (Chestnut Bud) – *Figyelem*

4) MAGÁNY

- BÉKALILIOM (Water Violet) – *Szeretetre méltóság, alázat*
- NEBÁNCSEVIRÁG (Impatiens) – *Szelídség, türelem*
- CSARAB (hangafű) (Heather) – *Odaadás, odafigyelés*

5) A KÜLSŐ HATÁSOKRA ÉS MÁSOK GONDOLATAIRA VALÓ TÚLZOTT ÉRZÉKENYSÉG

- KÖZÖNSÉGES PÁRLÓFŰ (apróbojtorján) (Agrimony) – *Öröm, önmagunk elfogadása*
- EZERJÓFŰ (Centaury) – *Határozottság, jellemsszilárdság*
- DIÓFA (Walnut) – *Segítség a változásban, védelem*
- MAGYAL (Holly) – *Őszinte szeretet, megbocsátás*

6) ELKESEREDETTség, DEPRESSZIÓ

- VÖRÖSFENYŐ (Larch) – *Önbizalom*
- ERDEI FENYŐ (Pine) – *Megbánás, alázat*
- ÉRDESLEVELŰ SZIL (Elm) – *Erő, tökéletesség*
- ERNYŐS MADÁRTEJ (Star Of Bethlehem) – *Béke, vigasz*
- FEHÉR FŰZ (Willow) – *A felelősség felvállalása, életöröm*
- KOCSÁNYOS TÖLGYFA (Oak) – *Határaink felismerése, elengedés*
- VADALMA (Crabapple) – *Megtisztulás*
- SZELÍDGESZTENYE (Sweet Chestnut) – *Felszabadulás, átalakulás*

7) MÁSOKÉRT VALÓ AGGODALOM

- MEZEI KATÁNG (Chicory) – *Feltétel nélküli szeretet*
- BORTERMŐ SZÓLÓ (Vine) – *Szolgálat, mások tisztelete*
- VASFŰ (Vervain) – *Mértékletesség, nyugalom*
- BÜKKFA (Beech) – *Tolerancia, mások elfogadása*
- FORRÁSVÍZ (Rock Water) – *Nyitottság, alkalmazkodási képesség*

A 96 DEVA VIRÁGESSZENCIA

Angyalgyökér (*Angelica archangelica*)

Támogatás. Azoknak, akik magukat elszigeteltnek és magukra hagyottnak érzik. Segít megbirkózni az ismeretlennel. Ez a legjobb esszencia a kritikus helyzetekben, és ha maga az élet forog kockán. Megerősíti az életbe vetett hitet, valamint erőt és erkölcsi tartást ad a bizonytalan jövővel szemben.

Bazsalikom (*Ocimum basilicum*)

Kiegyensúlyozott szexualitás. Javasolt, ha a nemi élet nem harmonikus, hanem más értékek kárára túlsúlyba kerül vagy kapcsolati problémákat okoz. Hasznos, azoknak, akik a szexualitást lealacsonyítónak élik meg és konfliktusba kerülnek az érzelmi életükkel.

Bíbor kasvirág (*Echinacea purpurea*)

Integritás és önkítéljesedés. Akkor javasolt, amikor erőszakos események és történések megcsúfolják az egyén méltóságát és morális integritását. Az önbecsülés és a tisztelet révén segít megtalálni igazi identitásunkat.

Bíboros hajnalka (*Ipomea purpurea*)

Vitalitás, stabilitás. A szervezet tonizálásához és felfrissítéséhez. Segít legyőzni a káros szokásokat (alkohol, kávé, cigaretta...). Rendezi a hétköznapi élettritmusát, és visszaadja a kiegyensúlyozott életmódhoz szükséges stabilitást.

Birsalma (*Cydonia oblonga*)

Kiegyensúlyozott nőiesség. Elősegíti a női tulajdonságok kiegyensúlyozott kibontakozását. Azoknak a nőknek, akik vágnak az aktív (szakmai és társas) élet és a családi élet (gyermekgondozás és nevelés) közötti egyensúlyra. Gyermeküket egyedül nevelő nőknek, valamint olyan nőknek javasolt esszencia, akiknek meg kell tanulni összeegyeztetni a szigort és az engedékenységet, a határozottságot és a kedvességet, a fegyelmezést és az önállóságot.

Borsmenta (*Mentha piperita*)

Figyelem, szellemi élnkség. A borsmenta virágesszenciát a mentális lustaság, fáradtság, letargia, levertség orvoslására használják. Fejleszti a figyelmet, a koncentrációt, elősegíti a szellemi frissiséget. Azoknak ajánlott, akik minden energiájukat az emésztésre fordítják, és emésztési folyamatuk megakadályozza bármiféle agyi, pszichikus tevékenység beindulását.

Borzas kúpvirág (*Rudbeckia hirta*)

Önmagunk elfojtott aspektusaira való ráébredés. Azoknak, akik félnek mélyen önmagukba nézni és ellenállnak minden változásnak. Elősegíti a rejtett érzelmek megértését, kivált-képp, ha az értelem a személyiség bizonyos vonásait elfojtja vagy tagadja.

Citromfa (*Citrus limonum*)

Az elme világossága. A citromfa virágesszencia visszafogja a zavaró érzelmi hatásokat és koordinálja a gondolatokat, világosabbá teszi az elmét és a gondolkodást. Stimulálja a felfogó képességet és elősegíti az analitikus gondolkodást, valamint segít felülemelkedni a depresszív állapotokon.

Csalán (*Urtica dioica*)

Egység, enyhülés. Segít megoldani a konfliktusokat a csoportban vagy a közösségben. Megerősíti a család egységét. Javasolt mindazoknak, akik már nem tudnak kommunikálni a csoport vagy a család többi tagjával. Megnyugtat és bátorít a család szétszakadása esetén.

Cseregalagonya (*Crataegus oxyacantha*)

A szív békéje. A külső hatásoktól és érzelmi kötöttségektől való megszabaduláshoz. Enyhíti egy kedves lénytől való elválás felett érzett fájdalmat, valamint csökkenti szomorúságunkat és a szív fájdalmait is.

Csombormenta (*Mentha pulegium*)

Védekezés, világos elme. Azoknak, akiket megzavartak mások negatív gondolatai. A mások gondolatai által könnyen befolyásolható egyéneknek.

Csüngő amaránt (*Amaranthus caudatus*)

Önmeghaladás. A kétségbeesett helyzetekben, amikor az egyén mindent sivatarnak, ellenségesnek érez, nyomasztja a magány és a kivetettség érzése. Lehetővé teszi az extrém szenvedés, a teljes elkeseredés, a kilátástalan és reménytelen helyzetek túlélését. Megerősíti a szervezetet, ha támadás éri, ha legyengült vagy stabilitását veszítette.

Dohány (*Nicotiana tabacum*)

Nyílt szív. Olyan ideges, rideg és feszült egyéneknek, akik minden érzelmi kapcsolatot és érzékenységet elveszítettek a környezetükkel szemben, érzelmi szempontból hidegek. Jó a modern világ elgépiesítő hatásai ellen.

Erdei füzike (*Epilobium angustifolium*)

Regeneráció, megtisztulás. A nehéz események leküzdéséhez. Az egyént új fejlődési szakaszba átvetető átalakulás katalizátora. Elősegíti a – jelenben már nem érvényes – régi megszokásoktól, viselkedésformáktól és szokásoktól való elszakadást.

Erdei ibolya (*Viola hirta*)

Kiteljesedett érzékenység. A félénk, sérülékeny, visszahúzódó és magánykedvelő egyéneknek. Csak látszólag hidegek vagy visszafogottak, tulajdonképpen félnek előtérbe kerülni és nehezen nyílnak meg mások előtt. Segít kommunikálni és elkerülni a túlzottan tapintatos magatartást az érzékenység megőrzése mellett.

Erdei mályva (*Malva sylvestris*)

Önelfogadás, szociális nyitottság. Az élet során lezajló átváltozási folyamatok – különösképpen az öregedés – elfogadásához. Emellett növeli a félénk emberek önbizalmát és szívélyességét. Segít a bizonytalanság és a bezárkózás leküzdésében. Hasznos esszencia azoknak, akik társaságban rosszul érzik magukat.

Eukaliptusz (*Eucalyptus globulus*)

Lelekedés, az életbe vetett hit. A kapcsolati konfliktusok vagy megoldatlan érzelmi traumák miatti melankólia, szomorúság és bánat ellen, amelyek légzési panaszok formájában nyilvánulnak meg. Segít feldolgozni a múltbéli traumákat, és továbblépni.

Étkezési paprika (*Capsicum annum*)

Akarat, lelekedés. A mozdulatlanyságot legyőző erős katalizátor. Fejleszti az akaraterőt, motivál és lelkesít. Kimozdít a blokkolt helyzetekből, és lehetővé teszi az előrehaladást.



Fehér cickafark (*Achillea millefolium*)

Védekezés, integráció. Azoknak, akik sérülékenynek érzik magukat a környezet rossz (vagy rossznak érzett) hatásaival szemben. A környezeti szennyeződésre és ártalmakra való extrém érzékenység ellen (radioaktivitás, elektromos vagy elektromágneses mező, zajártalom). Ezt az esszenciát azoknak ajánljuk, akik hivatásukból fakadóan mások problémáival és szenvedéseivel szembesülnek vagy ki vannak nyílvá ezek felé.

Fehér tavirózsa (*Nymphaea alba*)

Elszakadás, bőség. A teljesség és bőség kifejezésére, de nem a versengés, hanem az együttműködés jegyében, legyen akár a munka, a pénz, a családi vagy társadalmi keretek viszonyairól szó. Attól való félelem ellen, hogy elveszítjük azt, ami a miénk. Akik kételkednek saját képességeikben, és pénzügeikben rendre kudarcot vallanak.

Feketebodza (*Sambucus nigra*)

Regeneráció, megtisztulás, vitalitás. Segít feldolgozni a szégyenérzetet, a megalázottság és a tökéletlenség érzését. A színtelen, visszahúzódó, engedelmes, vitalitáshiányos egyéneknek. Azoknak, akik megtagadják a testüket, és akik hamis látszatok mögé bújnak. Javasolt, ha elhagyatottnak érezzük magunkat vagy tele vagyunk bizonytalansággal. Válságokat vagy súlyos eseményeket követő üresség és önbizalomvesztés esetén is hasznos.

Fekete nadálytő (*Symphytum officinale*)

Testtudat, vitalitás. Tónussal és vitalitással tölti el a szervezetet. Elősegíti a test ellazulását. Fejleszti az élettani folyamatok tudatos kontrollját és javítja a reflexeket: ez a legjobb esszencia a sportolóknak és a jógában, harcművészetekben, meditációban és biofeedbackben járatosaknak.

Fokhagyma (*Allium sativum*)

Félelmektől való megszabadulás, ellenállás. A félős, nyugtalan vagy könnyen befolyásolható egyéneknek ajánlott. Azoknak, akiket a nyugtalanság megbénít, és kiszívja az energiáikat.

Fukszia (*Fuchsia hybrida*)

Elfojtott érzelmek megértése. A gyakran hamis érzelmektől fedett, akár még gyermekkori szomorúsághoz, haraghoz kötődő érzelmek feloldását, megértését és felszínre hozatalát elősegítő emocionális katalizátor.

Fügefa (*Ficus carica*)

Tisztánlítás, önkontroll. A zavaros gondolatok és az önuralom elvesztésétől való félelem ellen. Fejleszti a tiszta gondolkodást, a magabiztosságot és az emlékezetet. Elősegíti a fiziológiai folyamatok agyi kontrollját.

Golgotavirág (*Passiflora sp.*)

Kiengedés, derű. Segít nyugodtan és derűvel elviselni az élet eseményeit. Azoknak, akik túlságosan sokat foglalkoznak önmagukkal, és nem képesek megbirkózni a megpróbáltatásokkal és a nehéz pillanatokkal. Stabilizál és megszünteti az érzelmi zavart. Elősegíti a kinyílást magasabb tudatállapotok felé.

Görögdinnye (*Citrullus vulgaris*)

Harmonikus terhesség. Megerősíti a gyermekekre vágyó pár összhangját. A terhesség alatt harmonizál és stabilizál. Ellensúlyozza a terhes nő túlérzékenységét.

Gránátalmafa (Punica granatum)

Női kreativitás. Segíti a nőket a szakmai karrier és a családi élet közötti kiegyensúlyozatlanságból eredő konfliktusok megoldásában. Tanácsoljuk ezt az esszenciát azoknak a nőknek, akik visszaautasítják vagy nem képesek megélni saját nőiségüket. Harmóniát és kiegyensúlyozottságot kölcsönöz a terhesség utolsó szakaszában.

Gyermekláncfű (Taraxacum officinalis)

Könnyedség és testi dinamizmus. Fokozza a hajlékonyságot, elősegíti az izmok és az elme ellazulását. Megkönnyíti a test relaxációját. Javasolt sportolóknak és mindenkinek, aki fizikai munkát végez (masször, gyógytornász). Az olyan igényes egyénnek, aki túl sokat követel a szervezetétől, túlságosan serény, megerőlteti magát, és ennek eredményeként sok fizikai, idegi és érzelmi feszültséget halmoz fel.

Havasi gyopár (Leontopodium alpinum)

Odaadás, tisztánlátás. Azoknak, akik elveszetteknek érzik magukat, és nem tudják, milyen irányba haladjanak a nehéz pillanatokban. Segít tiszta és határozott tekintettel nézni az élet választásait és világosan újra meghatározni a célokat a lehetőségek függvényében. Azoknak, akiknek jól megalapozott élettervük van, de nem képesek azt a gyakorlatba átültetni. Segít abban, hogy a célt az alapvető értékekkel összhangban lévő erő, bizalom és tisztánlátás birtokában kövessük.

Havasi palástfű (Alchemilla alpina)

Feltétel nélküli szeretet, bizalom, oltalom. Azoknak, akik az anyai kapcsolat hiányától szenvednek vagy szenvedtek. Akik nem képesek érzelmeiket kifejezni a hozzátartozóknak és a szülőknek, és állandó szeretetéttségben élnek. Segít megszabadulni az elfojtott érzelmektől és visszatálcálni a szeretetre való képességhez.

Háromszínű árvácska (Viola tricolor)

Belső erő, ellenállás. Azoknak, akik gyengének, erőtlennek érzik magukat, és visszatérő fertőző betegségekben szenvednek. Megerősíti és védi a szervezetet.

Hársfa (Tilia platyphyllos)

Szeretetre való fogékonyság. Fejleszti az emberi szeretetre való fogékonyságot. Megerősíti az anya-gyermek kapcsolatot. Megkönnyíti a tiszteletteljes és szívélyes véleménycserét és kommunikációt. Védelmet, éltető melegséget, nyugalmat és szelídséget nyújt. Javasolt mindazoknak, akik úgy érzik, hogy el vannak vágva embertársaiktól vagy a gyökereiktől, elhagyatottak vagy magányosnak érzik magukat.

Hegyí árnika (Arnica montana)

Regeneráció, vigasz. Megszünteti az energiablokkokat. Segít abban, hogy felülemelkedjünk a nehéz pillanatokon, és beépítsük az ezekből nyert tapasztalatokat. Serkenti a vitalitást és megkönnyíti az önmagunkhoz való visszatálcálást egy megrázkódtatás után.

Hóvirág (Galanthus nivalis)

Eltengedés, megújulás. Hogy a személyiség határozott kifejezésének kockázatát vállalva merjünk cselekedni. Segít túllépni a próbatételeken anélkül, hogy az elesettség eluralkodna rajtuk. Lendületet és erkölcsi támaszt nyújt a múlt szenvedéseitől való megszabaduláshoz és az előrehaladáshoz. Azoknak, akik attól szenvednek, hogy fizikai vagy intellektuális hátrányuk miatt nem képesek élni a lehetőségeikkel.

Indiai lótosz (*Nelumbo nucifera*)

Nyílt szív, alázat. Mindenkinnek ajánlott, univerzális esszencia. Dinamizálja és felerősíti a többi gyógykészítmény hatását. Segít a góg, a hiúság és a felsőbbrendűségi érzés legyőzésében. Megnyitja a szívet.

Jázmin (*Jasmine officinalis*)

Megtisztulás, önfelfogadás. Azoknak, akik nem sokra becsülik, nem tudják szeretni önmagukat, akiknek negatív önképük van. Segít abban, hogy jól érezzük magunkat a bőrünkben. Elősegíti a szív nyitottságát és igazi szellemi identitásunk megtalálását. Segít megszabadulni a mérgektől, legyenek azok valódiak vagy csak képzeltek.

Kajszibarack (*Prunus armeniaca*)

Öröm, teljesség. Felelősségteljes értelmiségieknek, akik nem érzik jól magukat a bőrükben, és hajlamosak a hirtelen kedélyváltozásokra. Segít oldani a szellemi és érzelmi feszültséget. Megkönnyíti a belső konfliktusok megoldását.

Kaliforniai kakukkmák (*Eschscholzia californica*)

Megfontoltság, visszafogottság. Azoknak, akiket könnyen el lehet kábítani vagy kápráztatni. Javasolt azoknak, akik kerülnek a megszokást, a mindennapi kötelezettségeket, és inkább a csalóka csillogást keresik. Azoknak is, akik hajlamosak a túlzásokra, a fanatizmusra, illetve vonzódnak a szektákhoz. Önmagunk megfigyelésének, meghallgatásának fejlesztésével segíti a szellemi útkeresést.

Kamilla (*Matricaria recutita*)

Ellazulás, derű, nyugalom. A nyugtalan vagy kielégítetlen egyéneket lecsillapítja, segíti őket a saját érzelmeiket kiengedni. Javasolt a változó kedélyű gyermekeknek, akik gyorsan méregbe gurulnak, vagy elsírják magukat, vagy megsértődnek. Lefekvéskor elősegíti az ellazulást.

Kapor (*Anethum graveolens*)

Tapasztalatok befogadása. Azoknak, akik úgy érzik, hogy összezsapnak a fejük fölött a túl gyors életritmus hullámai. Hasznos a túlzott ingerek ellen (a városi élet feszültségei). Elősegíti a mentális világosságot. A bonyolult vagy szokatlan helyzetek megértéséhez és elfogadásához.

Kerti borágó (*Borago officinalis*)

Bátorság. A szomorúság, bánat, valamint a megpróbáltatásokkal és veszélyekkel szemben érzett elbizonytalanodás legyőzésére. Azoknak, akiket letörnek az élet eseményei és nehéz a szívük.

Kerti izsóp (*Hyssopus officinalis*)

Bűnbánat, megbocsátás. A bűntudat legyőzésére azokban az esetekben, amikor meg vagyunk győződve arról, hogy bűnt követtünk el. Lehetővé teszi a bűntudatot kiváltó beállítódás és viselkedés megértését és túlhaladását.

Kerti oroszlánszáj (*Antirrhinum majus*)

Az igazi beszéd, kiengedés. Azoknak, akik nehezen beszélnek vagy fejezik ki érzelmeiket, illetve megnyilvánulásai erőszakosak és agresszívek. Segíti az elfojtott érzelmektől való megszabadulást és a verbális kifejezés révén megteremt a kiengedés lehetőségét. Elősegíti az „igazi” beszéd megszületését.

Kígyógyökerű keserűfű (*Polygonum bistorta*)

Nyitottság, önkontroll. Annak érdekében, hogy saját vágányainkhoz hűek maradjunk, mindamellet elismerjük és tiszteltben tartjuk másokéit is. Segít legyőzni a tanácsalanságot, a szétszórtságot és a figyelmetlenséget. Megerősíti és összeszedettebbé teszi a fellegekben járókat, különösképpen a nagy változások idején.

Kínai mályvarózsa (*Hibiscus rosa sinensis*)

A szerelem és a szexualitás egyesítése. Azoknak a nőknek, akik elveszítettek minden „feeling”-et, minden kapcsolatot saját szexualitásukkal. Lehetővé teszi az érzékenység és az érzelmi melegség bevezetését a kihűlt, elidegenedett és lélektelen szexualitásba.

Körömvirág (*Calendula officinalis*)

Fogékonyág, szívéllyesség. Azoknak, akik csak felületesen figyelnek másokra. Mások üzeneteinek szavakon túli, igazi értelmének megértéséhez. Javasolt azoknak, akik szavaikkal gyakran megsértenek másokat, sértegetnek vagy állandóan vitáznak. Melegséget, érzékenységet és kedvességet kölcsönöz kommunikációknak.

Körtefa (*Pyrus communis*)

Egyensúly, testi könnyedség. Egyensúlyvesztés után segít magunkra találni. Kiegyensúlyozza a gerincoszlopot és visszaigazítja a testet függőleges tengelyéhez.

Kőrisfa (*Fraxinus excelsior*)

Megértés, elszakadás. Hozzájárul a személyiség rejtett oldalainak kibontakozásához. Segít abban, hogy derűsen szemlélhessük a múlt fájdalmas eseményeit és megértsük a jelentésüket, ahelyett hogy visszavonulót fűjünk. Azok számára, akik a megélt dolgok értelmét keresik, és arra van szükségük, hogy felfedezzék a valódi természetükkel harmóniában lévő értékeket.

Közönséges gyíkfű (*Prunella vulgaris*)

Belső gyógyító erő. Elősegíti az átalakulást. Önmagunk elfogadása által feléleszti belső regenerációs képességeinket. Kellő erőt, önbizalmat és motivációt nyújt erőnk visszanyeréséhez. Segíti az egyént börtönidőszakban, próbatétel vagy lábadozás során. Elősegíti a tápanyagok nagy részének beépülését. Azoknak javasoljuk, akiknek a jó közérzethez mindig szükségük van valamilyen külső támaszra.

Közönséges nyírfa (*Betulus pendula*)

Vitalitás, regeneráció. Dinamizál és revitalizál. Az öregedéshez kapcsolódó megcsontosodott elképzelések legyőzéséhez. Segít megtalálni életünk értelmét a megmerevedett magatartásformák és szokások túlhaladása révén.

Közönséges palástfű (*Alchemilla vulgaris*)

Anyaság tudata, kiteljesedett nőiesség. Azoknak a nőknek, akik nőiségüket a gondoskodó anyaszerep mögé rejtik. Hasznos a nemi szervekkel összefüggő mindennemű megrázkódtatás, sokk esetén. Segít az utódnemzés zavarából adódó veszteség, üresség és hiányérzet leküzdésében. Emellett megerősíti a természettel és a földdel való kapcsolatunkat.

Kukorica (*Zea mays*)

Biztos pont, egyensúly. Kiegyensúlyozza és harmonizálja az egyén földdel való (függőleges), és embertársaival való (vízszintes) viszonyát. Javasoljuk a városlakóknak, különösen a túlszűfolt környezetben élőknek. Azoknak, akik mesterséges környezetben élnek, akik

úgy érzik, hogy irányt tévesztettek, és szükségét érzik a földdel való kapcsolatuk megújításának.

Levendula (*Lavendula officinalis*)

Megtisztulás, nyugalom. A túlzott inger által előidézett idegfeszültség csökkentésére. Nagy szellemi aktivitás miatt fellépő extrém idegesség esetére. Olyan érzékeny és finom embereknek, akiknek erkölcsi érzékét sértik a naponta tapasztalt jelenségek, és ettől idegesekké válnak.

Lóhere (*Trifolium pratense*)

Tisztánlátás, nyugalom. Nyugalmat és „összeszedettséget” biztosít tömegmozgalmak idején és a kollektív, destabilizáló tudatállapotok esetén. Krízishelyzetben (természeti csapások, konfliktusok, szerencsétlenségek) segít megőrizni hidegvérünket. Lehetővé teszi lelki egyensúlyunk megtartását.

Lucfenyő (*Picea abies*)

Őszinteség, szívéllyesség. A szigorú, hideg, rideg, tökéletességre törekvő, kompromisszumot el nem fogadó, önmagukat meg nem kérdőjelező embereknek.

Macskagyökér (*Valeriana officinalis*)

Derű, megnyugvás. A nap végén és a lefekvéskor megkönnyíti a megnyugvást és a relaxációt. A felelősségeket viselő, gondoktól és a mindennapi stressztől gyötört egyéneknek javasolt esszencia.

Mandulafa (*Prunus amygdalus*)

Életöröm, vitalitás. Azoknak, akik félnek megöregedni és nem fogadják el az idő múlását. Elősegíti a test öregedésének elfogadását és az egyszerű fizikai megjelenésen túli szépség megértését. Megerősíti és regenerálja a testet.

Májusi gyöngyvirág (*Convallaria majalis*)

Ártatlanság, spontaneitás, cselekvési szabadság. Azoknak, akik számára az élet feladatok, kötelességek és társadalmi konvenciók sorozata. Akik mások elismerésére vágyanak és a körülmények rabjai. A lázadóknak, a bizalmatlanoknak, akik visszautasítják ugyan a konformizmust, mégis valódi természetüknek ellentmondó külső körülmények hatalma alá kerülnek. Javasolt azoknak a kamaszoknak, akik túl hirtelen léptek ki a gyermekkorból, és nem találják a helyüket a felnőttek világában.

Mezei juhar (*Acer campestre*)

Vitalitás, dinamizmus, fluiditás. Elősegíti az egyensúly megtalálását és az energiaáramlást. Azoknak, akik úgy érzik, cselekvésképtelenek, illetve hogy egy helyben topognak. Felélénkíti és feltölti a szervezetet, ha energiái leblokkoltak. Akupunktúrás kezelés alatt javasolt.

Mezei tükörszem (*Anagallis arvensis*)

Önigenlés. A szülői fennhatósággal és az apaképpel kapcsolatos problémák megoldására. Azoknak, akik akarategyengék és nehezen szánják rá magukat a cselekvésre.

Mimóza (*Acacia dealbata*)

Nyitottság, empátia. A félénk, introvertált, független, magukba zárkózó és másoktól elkülönülő egyéneknek. Elősegíti a mások és a világ felé való kinyílást. Elbátortalanodás esetén vagy depressziós időszakokban, amikor magányosnak, elhagyatottnak érezzük magunkat.

Molyhos ökörfarkkóró (*Verbascum thapsus*)

Belső figyelem, egyenesség, erkölcsi szigor. Azoknak, akik nem tudják, hogyan éljenek és milyen erkölcsi normákat kövessenek. Segít abban, hogy másokhoz és önmagunkhoz is őszinték legyünk. Megkönnyíti és elősegíti a csoportmunkát. A csoport egységének megteremtésében és a csoportösszhang fejlesztésére.

Napraforgó (*Helianthus annuus*)

Kiegyensúlyozott önkifejezés. Segít megoldani a szülői – vagy a szülőképhez kapcsolódó – konfliktusokat. Egyensúlyba hozza az egót, ha túlsúlyba jut (egoizmus, hiúság) vagy háttérbe szorul (önbecsülés hiánya). Elősegíti igazi természetünk harmonikus kifejeződését és segít kreatívnak lenni e világban.

Narancsfa (*Citrus sinensis*)

Érzelmi felszabadulás. Érzelmi katarzist elősegítő hatékony katalizátor. Megszabadít az érzelmi feszültségektől és segít a kapcsolódó konfliktusok feloldásában. Megnyugtatja a felkorbácsolt érzelmeket.

Nefelejcs (*Myosotis sylvatica*)

Tudatosítás, fogékonyság. A körülöttünk lévővel – illetve a fizikailag jelen nem lévővel vagy már elhunytakkal – összekötő érzelmi kötéleket tudatosítja és megerősíti. Szerettünk elvesztése után segít elviselni a magányt és az elhagyatottságot. A terhesség alatt megerősíti az anya-magzat kapcsolatot. Serkenti a szellemi élénkséget és az éleslátást.

Nőszirm (*Iris sp.*)

Ihlet, művészi kreativitás. Megszünteti az ihlethiány vagy a tökéletlenség érzése keltette frusztrációt. Elősegíti az olyan emberek kreativitását, akiknél a művészi kifejeződés életük egy adott pillanatában elfojtás alá került.

Orbáncfű (*Hypericum perforatum*)

Védelem, belső erő. Megkönnyíti az érzékeny, nyugtalanul alvó és sötétségtől félő gyermek elalvását. Erőt ad és védelmet nyújt a túl nyitott vagy sérülékeny gyerekeknek.

Orgona (*Syringa vulgaris*)

Regeneráció. A hát energiakeringésének kiegyensúlyozásához. A megtörtetteknek, akiknek minden csak „púp a hátukon”. Hajlékonyá teszi a hátat és hozzájárul az izmok ellazításához. A sportolóknak és a nehéz fizikai munkát végzőknek ajánlott esszencia.

Orvosi tisztessű (*Stachys officinalis*)

Harmonikus szexualitás. Segít a nemiséggel összefüggő belső konfliktusok megoldásában. Stabilizálja a megzavart szexuális életet (szexuális hiperaktivitás, megalázó szexuális játékok). Segít legyőzni a fantáziálás és a szexuális vágyak által keltett kényszeres szükségleteket.

Orvosi zsálya (*Salvia officinalis*)

Az élet megértése, elfogadás. Azoknak, akik úgy gondolják, hogy nincs értelme az életüknek. Elősegíti az elmélkedést az élet eseményeinek jelentésén. Megértéshez és belső békéhez vezet. Tudatosítja a létezés spirituális dimenzióját és lehetővé teszi, hogy az élet történéseit kellő távlatból szemléljük.



Örökzöld puszpáng (*Buxus sempervirens*)

Szabadság, önmegvalósítás. Akaratgyengéknek, félénkeknek, erélyteleneknek, akiken mások uralkodnak. Segít kibontakoztatni saját, minden külső befolyástól mentes személyiségünket. Segít megszabadulni mások befolyásától: erőt, bátorságot és kitartást ad.

Őszibarackfa (*Prunus persica*)

Altruizmus, kiengedés. Gyógyító katalizátor, elősegíti a feszültségektől való megszabadulást. Azoknak, akik túl sokat foglalkoznak a saját problémáikkal, és nem képesek mások és a világ előtt megnyílni. Külsődleges használatra javasolt.

Petúnia (*Petunia* hybrid)

Szellemi világosság, lelkesedés. Azoknak, akikből hiányzik a lelkesedés, vagy éppen ellenkezőleg, túl szertelenek és szétszórtak, ezért nehezen érik el céljaikat. Segít meghatározni a prioritásokat, mellőzni a lényegtelen és összpontosítani a lényegre, a cél leggyorsabb elérése érdekében.

Pillangóvirág (*Cosmos bipinnatus*)

Ékesszólás. A közönség előtt való nyugodt és magabiztos önkifejezéshez. Javasolt a szónokoknak, színészeknek, íróknak. A félénk, introvertált vagy bizonytalan embereknek segít gondolataik világosabb és könnyebb kifejtésében.

Ragados maszkvirág (*Mimulus aurantiacus*)

Szexuális félelmeiktől való megszabadulás. Megszünteti a szexualitással és intimitással kapcsolatos zavarokat. Kiegyensúlyozza a szexuális és az azzal összefüggő energiákat. Összehangolja a szerelmet és a szexualitást, valamint rávilágít az élet valamennyi aspektusának szentségére. Akkor használjuk, ha a szerelem nem képes megnyilvánulni a szexualitásban.

Réti boglárka (*Ranunculus acris*)

Önbecsülés, bizalom. Azoknak, akik kételkednek önmagukban, alábecsülik magukat, nem tudják önmagukat megfelelően értékelni. Megnyitja és önbizalommal tölti el a félénk és tartózkodó embereket.

Rézvirág (*Zinnia elegans*)

Öröm, vidámság, könnyedség. A nevetés, mint nagyon hatékony terápia elfogadására. Kihozza a mindannyiunkban bennünk lakó gyermeket. Feszültségoldó. Segíti azokat a szülőket, akiknek kommunikációs problémáik vannak a gyerekeikkel. Javasolt azoknak, akiknek szükségük van a felszabadító nevetésre.

Rozmaring (*Rosmarinus officinalis*)

Érzékenység, jelenlét. A tanácstalanoknak és a feledékenyeknek, valamint az aluszékonyoknak. Azoknak, akik nem érzik jól magukat a bőrükben. Javasolt a vitalitásukat veszített, el-elbóbiskoló idősebb embereknek. Frissen tartja a szellemet és fejleszti az érzékenységet. Mogorva és zárkózott egyéneknek.

Rózsaszín cickafark (*Achillea millefolium*)

Védekezés, integráció. A mások érzelmeivel könnyen azonosuló, érzékeny egyéneknek. Érzelmi téren megerősíti azokat, akiket közvetlen környezetük destabilizál, és akik könnyen hagyják magukat befolyásolni.

Rozsdás havasszépe (Rhododendron ferrugineum)

Öröm, vigasz. Melegséget és vigaszt nyújt a rideg és problematikus környezetben élőknek, és a szomorúságra, melankóliára vagy elbátortalanodásra hajlamosaknak. Megkönnyíti az érzelmek felszabadulását, amikor ezek légzési és mellkasi panaszokban nyilvánulnak meg.

Sárga cickafark (Achillea filipendulina)

Nyitottság, védekezés. A külvilágtól önvédelemből elzárkózó, túlérzékeny és sebezhető egyéneknek. Segíti a személyiség kibontakozását az aktív közösségi életben az egyéniség és az érzékenység megóvása mellett.

Sarkantyúvirág (Tropaeolum majus)

Vitalitás, szellemi nyitottság. A túlhajszoltság miatti időszakos kihagyásaink esetén. Javasolt mindazoknak, akiknek munkája a testet kimerítő, intenzív szellemi tevékenységgel jár, valamint azoknak, akik az intellektust túlzottan is előnyben részesítik a test kárára. Serkenti a vitalitást.

Seprűzanót (Cytisus scoparius)

Kitartás, hit, motiváció. A pesszimizmus, bátortalanág és reménytelenség ellen. Segít, hogy az élet nehézségeit növekedési és fejlődési lehetőségként éljük meg. Szívósságot és kitartást kölcsönöz a folyamatosan nehézségekkel és megpróbáltatásokkal küzdőknek.

Skarlát maszkvirág (Mimulus cardinalis)

Intenzív érzelmek alóli felszabadulás. A kolerikus és agresszív egyéneknek. Segítség azoknak, akik elfojtják a haragjukat vagy az agresszivitásukat, mert tartanak attól, hogy elveszíthetik az önuralmukat, illetve attól, hogy a környezetük elutasítja magatartásukat. Lehetővé teszi a személyek közötti hatalmi és kolerikus helyzetek megoldását. Felszabadítja a vitalitást a harag vagy neheztelés bénító hatása alól.

Százszorszép (Bellis perennis)

Gondolatok rendszerezése, integráció. Segít gondolati szinten rendszerezni a különböző forrásokból származó információkat, és azokat globális és egységes perspektívába rendezni. Projektervezőknek és tevékenységszervezőknek ajánlott esszencia.

Szemvidítófű (Euphrasia officinale)

Megértés, intuíció. Azoknak, akik figyelmenlenség vagy érdektelenség miatt kevésbé figyelnek környezetükre és másokra. Fejleszti az érzékenységet és támogatja az intuíciót.

Szívvirág (Dicentra spectabilis)

Érzelmi kötelékektől való megszabadulás. Azoknak, akik fájdalmas szakításon mennek keresztül: egy kedves lény elvesztése, szakítás. A félelmen vagy birtokláson alapuló érzelmi függőség ellen. Elősegíti a nyomasztó intenzív érzelmek felszínre kerülését. Kiegyensúlyozottságot biztosít és segíti az elhatárolódást a problémától.

Tök (Cucurbita pepo)

Harmonikus terheesség. Az érzelmek egyensúlyban tartásával segíti a terhes nőt. Általános értelemben: serkenti és növeli a női kreativitást, kiváltképp, ha az – a nehéz szociális vagy kulturális környezet miatt – visszafojtott vagy elfojtott.

**Turbánliliom (*Lilium martagon*)**

Megfontoltság, együttműködés. Fejleszti az együttműködést, a szolidaritást és a másakra való figyelés képességét a személyes kapcsolatokban. Megkönnyíti a csoportmunkát és a közös siker elérését. Javasolt a domináns karakterű vagy túlságosan is ellentmondást nem tűrő, uralkodásra hajlamos, harcos és agresszív embereknek is.

Vadcseresznye (*Prunus avium*)

Vidámság, jókedv. A pesszimista és mogorva, a dolgoknak mindig csak a negatív oldalát látó egyéneknek. Derűs és optimista életfelfogást kölcsönöz.

Vadmurom (*Daucus carota*)

Éleslátás, érzékenység. Elősegíti a tisztánlátást és a parapszichológiai képességek felébredését. Azoknak, akik túlságosan is elmerülnek vagy a szellemi, vagy az érzelmi világban, megakadályozva ezáltal a többi pszichés képességük kibontakozását.

Vadszeder (*Rubus fruticosus*)

Konkretizálás, vizualizáció. Azoknak, akik nem tudják megfogalmazni terveiket, vágyaikat, és nehezen valósítják meg elképzeléseiket a gyakorlatban. A tehetetlenséget és mozdulatlanságot feloldó katalizátor. Felszínre hozza a rejtett képességeket. Mindenkinék javasolt, aki meditál, vizualizál és álmokat fejt.

Varádics (*Tanacetum vulgare*)

Határozott szellem, tetterekészség. Azoknak a határozatlan, lassú és apatikus egyéneknek, akik nem képesek cselekedni, előbbre lépni, és akik mindig mindent halogatnak, mert félnek a nehézségektől, a kellemetlenségtől, és hogy elveszítik lelki békéjüket.

Vérehulló fecskefű (*Chelidonium majus*)

Megnyilvánulás, véleménycsere, nyitottság. Megkönnyíti a kommunikációt, a véleménycserét és fogékonnyá tesz. A magukba zárkózott, nehéz felfogású vagy makacs, nehezen kommunikáló embereknek.

Vöröshagyma (*Allium cepa*)

Kiengedés, érzelmi felszabadulás. Segít a régi, megoldatlan érzelmi megrázkódtatások leküzdésében. A pszichológiai gátak lebontásával segíti az önelemzést és az elfojtott érzelmek felszínre kerülését.

A 96 DEVA VIRÁGESSIONZENCIA CSOPORTOSÍTÁSA

Követve a 38 eredeti Bach-virágeSSIONZenciát, szükségesnek tűnt a 96 DEVA-virágeSSIONZenciát is kilenc jellemző érzelmi megnyilvánulásra csoportosítani. A következő 9 témakör egy-egy átfogó lelki-, érzelmi állapotot jellemez. A csoportokon belül további finomítással kereshető meg az aktuális probléma oldásában segítő virágeSSIONZencia.

1) VÉDELEM virágeSSIONZenciái

Az érzelmi állapotot jellemzi: SEBEZHETŐSÉG

- FEHÉR CICKAFARK (*Achillea millefolium*) – Védekezés, integráció
- SÁRGÁ CICKAFARK (*Achillea filipendulina*) – Nyitottság, védekezés
- RÓZSASZÍN CICKAFARK (*Achillea millefolium*) – Védekezés, integráció
- CSOMBORMENTA (*Mentha pulegium*) – Védekezés, világos elme
- HÁROMSZÍNŰ ÁRVÁCSKA (*Viola tricolor*) – Belső erő, ellenállás
- LÓHERE (*Trifolium pratense*) – Tisztánlátás, nyugalom

2) MÁSOK JÓLLÉTE - MÁSOKÉRT VALÓ AGGÓDALOM virágeSSIONZenciái

Az érzelmi állapotot jellemzi: HA MINDENT IRÁNYÍTANI AKARUNK

- KÍGYÓGYÖKERŰ KESERŰFŰ (*Polygonum bistorta*) – Nyitottság, önkontroll
- FEKETE NADÁLYTŐ (*Symphytum officinale*) – Test tudatosság, vitalitás
- LUCFENYŐ (*Picea abies*) – Egyenesség, szívéllyesség
- FÜGEFA (*Ficus carica*) – Világos gondolkodás, önkontroll
- LEVENDULA (*Lavendula officinalis*) – Enyhülés
- TURBÁNLILOM (*Lilium martagon*) – Egyensúly, együttműködés
- FEHÉR TAVIRÓZSA (*Nymphaea alba*) – Elszakadás, bőség
- GOLGOTAVIRÁG (*Passiflora sp.*) – Önátadás, megbocsátás

3) BIZALOM - REGENERÁLÓDÁS-GYÓGYULÁS-VITALITÁS virágeSSIONZenciái

Az érzelmi állapotot jellemzi: LEVERTSÉG-ELKESEREDETTSÉG

- CSÜNGŐ AMARÁNT (*Amaranthus caudatus*) – Önmagunkon való felülemelkedés
- KAPOR (*Anethum graveolens*) – A tapasztalatok összegzése
- HEGYI ÁRNIKA (*Arnica montana*) – Regenerálódás, vigasz
- KERTI BORÁGÓ (*Borago officinalis*) – Bátorság, bizalom
- KÖZÖNSÉGES GYÍKFŰ (*Prunella vulgaris*) – Belső gyógyító erő
- KAMILLA (*Matricaria recutita*) – Elengedés, derű, nyugalom



- VADCSERESZNYE (*Prunus avium*) – Vidámság, jókedv
- BÍBOR KASVIRÁG (*Echinacea purpurea*) – Integritás, önkiteljesedés
- ERDEI FÜZIKE (*Epilobium angustifolium*) – Regenerálódás, megtisztulás
- KŐRISFA (*Fraxinus excelsior*) – Megértés, elszakadás
- FUKSZIA (*Fuchsia magellanica*) – Rejtett, elfojtott érzelmeink megértése
- KERTI IZSÓP (*Hyssopus officinalis*) – Bűnbánat, bűnbocsánat
- JÁZMIN (*Jasmine officinalis*) – Megtisztulás, saját magunk elfogadása
- ORGONA (*Syringa vulgaris*) – Rugalmasság, flexibilitás
- MIMÓZA (*Acacia dealbata*) – Nyitottság, empátia
- VÖRÖSHAGYMA (*Allium cepa*) – Elengedés, érzelmeink felszabadítása
- NARANCSFA (*Citrus sinensis*) – Bátorság, életöröm
- HÓVIRÁG (*Galanthus nivalis*) – Elengedés, megújulás
- GYERMEKLÁNCFŰ (*Taraxacum officinalis*) – Testi nyugalom és dinamizmus
- KÖRTEFA (*Pyrus communis*) – Egyensúly, béke
- FEKETEBOZSA (*Sambucus nigra*) – Regenerálódás, megtisztulás
- MACSKAGYÖKÉR (*Valeriana officinalis*) – Derű, enyhülés

4) JELENLÉT - VILÁGOSSÁG-ELŐVIGYÁZATOSSÁG virágesszenciái

Az érzelmi állapotot jellemzi: **ZAVARODOTTSÁG-ÉRDEKTELENSÉG**

- KAJSZIBARACK (*Prunus armeniaca*) – Öröm, teljesség
- MANDULAFÁ (*Prunus amygdalus*) – Életöröm, vitalitás
- SARKANTYÚVIRÁG (*Tropaeolum majus*) – Vitalitás, szellemi nyitottság
- VADMUROK (*Daucus carota*) – Világos gondolkodás, érzékenység
- CITROMFA (*Citrus limonum*) – Vitalitás, az elme világossága
- SZEMVIDÍTÓFŰ (*Euphrasia officinalis*) – Megértés, intuíció
- BÍBOROS HAJNALKA (*Ipomea purpurea*) – Vitalitás, stabilitás
- BORSMENTA (*Mentha piperita*) – Figyelem, szellemi frissesség
- SZÁZSZORSZÉP (*Bellis perennis*) – Ítéletképesség, perspektíva
- GÖRÖGDINNYE (*Citrullus vulgaris*) – Harmonikus várandósság
- ROZMARING (*Rosmarinus officinalis*) – Érzékenység, jelenlét
- ORVOSI ZSÁLYA (*Salvia officinalis*) – Az élet megértése, bölcsesség

5) AUTONÓMIA, ÖNÁLLÓSÁG virágesszenciái

Az érzelmi állapotot jellemzi: **FÜGGÉS-MAGÁNY**

- HAVASI PALÁSTFŰ (*Alchemilla alpina*) – Feltétlen szeretetet, bizalom, védelem
- KÖZÖNSÉGES PALÁSTFŰ (*Alchemilla vulgaris*) – Anyaságtudat, kiteljesedett nőiség
- CSEREGALAGONYA (*Crataegus oxyacantha*) – A szív nyugalma
- ÖRÖKZÖLD PUSZPÁNG (*Buxus sempervirens*) – Szabadság, önmegvalósítás
- SZÍVIRÁG (*Dicentra spectabilis*) – Az érzelmi kötődések felszabadítása
- INDIAI LÓTUSZ (*Nelumbo nucifera*) – A szív tisztasága, alázat
- KUKORICA (*Zea mays*) – Földi kötődés, egyensúly

- ERDEI MÁLYVA (*Malva sylvestris*) – Saját magunk elfogadása, társadalmi nyitottság
- MÁJUSI GYÖNGYVIRÁG (*Convallaria majalis*) – Ártatlanság, spontaneitás, cselekvési szabadság
- NEFELEJCS (*Myosotis sylvatica*) – Tudatosítás, fogékonyság
- ŐSZIBARACKFA (*Prunus persica*) – Önzetlenség, nyitottság
- PETÚNIA (*Petunia hybrida*) – Mentális világosság, lelkesedés
- ROZSDÁS HAVASSZÉPE (*Rhododendron ferrugineum*) – Öröm, vigasz
- DOHÁNY (*Nicotiana tabacum*) – A szív tisztasága
- HÁRSFA (*Tillia platyphyllos*) – Szeretetre való fogékonyság
- ERDEI IBOLYA (*Viola hirta*) – *Kiteljesedett érzékenység*

6) BÁTORSÁG virágesszenciái

Az érzelmi állapotot jellemzi: FÉLELEM

- FOKHAGYMA (*Allium sativum*) – A félelmek felszabadítása, belső erő
- ANGYALGYÖKÉR (*Angelica archangelica*) – Támogatás
- ORBÁNCFŰ (*Hypericum perforatum*) – Védelem, lelkiező
- SKARLÁT MASZKVIRÁG (*Mimulus cardinalis*) – Intenzív érzelmek felszabadítása
- RAGADÓS MASZKVIRÁG (*Mimulus aurantiacus*) – A szexualitással kapcsolatos félelmek felszabadítása
- BORZAS KÚPVIRÁG (*Rudbeckia hirta*) – *Az elfojtott dolgainkkal történő szembenézés*

7) SZEXUALITÁS virágesszenciái

- BAZSALIKOM (*Ocimum basilicum*) – Kiegyensúlyozott szexualitás
- ORVOSI TISZTESFŰ (*Stachys officinalis*) – *Harmonikus szexualitás*
- KÍNAI MÁLYVARÓZSA (*Hibiscus sinensis*) – *A szeretet integrálása a szexualitásba*

8) KOMMUNIKÁCIÓ - KIEGYENSÚLYOZOTT ÖNKIFEJEZÉS- TÁRSADALMI NYITOTTSÁG-FELSZABADULT BESZÉD virágesszenciái

Az érzelmi állapotot jellemzi: KOMMUNIKÁCIÓS NEHÉZSÉGEK, HA NEHEZEN FEJEZZÜK KI MAGUNKAT

- KÖRÖMVRÁG (*Calendula officinalis*) – Fogékonyság, szívéllyesség
- VÉREHULLÓ FECSKEFŰ (*Chelidonium majus*) – Kifejezés, nyitottság
- PILLANGÓVIRÁG (*Cosmos bipinnatus*) – Ékesszólás
- KERTI OROSZLÁNSZÁJ (*Antirrhinum majus*) – Harmonikus verbális kifejezés
- CSALÁN (*Urtica dioica*) – Családi egység, enyhülés
- RÉZVIRÁG (*Zinnia elegans*) – *Öröm, vidámság, könnyedség*



9) KREATIVITÁS - DÖNTÉS-CSELEKVÉS-AKARAT-ELKÖTELEZETTSÉG virág-esszenciái

Az érzelmi állapotot jellemzi: **TÉTLENSÉG-KÉTSÉG-STAGNÁLÁS**

- NYÍRFA (*Betula pendula*) – Vitalitás, regenerálódás
- RÉTI BOGLÁRKA (*Ranunculus acris*) – Önbecsülés, bizalom
- ÉTKEZÉSI PAPRIKA (*Capsicum annum*) – Akarat, lelkesedés
- BIRSALMAFA (*Cydonia oblonga*) – Kiteljesedett nőiség
- KALIFORNIAI KAKUKKMÁK (*Eschscholzia californica*) – Kiegyensúlyozottság, belső hang meghallása
- TÖK (*Cucurbita pepo*) – Harmonikus terhesség
- HAVASI GYOPÁR (*Leontopodium alpinum*) – Önmagunk átadása, világos gondolkodás
- MEZEI JUHAR (*Acer campestre*) – Vitalitás, dinamizmus, könnyedség
- EUKALIPTUSZ (*Eucalyptus globulus*) – Lelkesedés, az életben való hit
- SEPRÚZANÓT (*Cystisus scoparius*) – Kitartás, motiváció
- GRÁNÁTALMAFA (*Punica granatum*) – Női kreativitás
- NŐSZIROM (*Iris sp.*) – Inspiráció, művészi kreativitás
- MOLYHOS ÖKÖRFARKKÓRÓ (*Verbascum thapsus*) – Belső hang meghallása, egyenesség, és erkölcsi tartás
- MEZEI TIKSZEM (*Anagallis arvensis*) – Önérvényesítés
- VADSZEDER (*Rubus fruticosus*) – Megvalósulás, vizualizáció
- VARÁDICS (*Tanacetum vulgare*) – Határozottság, cselekvés
- NAPRAFORGÓ (*Helianthus annuus*) – Kiegyensúlyozott önkifejezés

FLORESSENTIEL KÉSZÍTMÉNYEK

Hatékonyan ápoló termékcsalád, mely értékes virágesszenciák és a hatékonyságukról ősidők óta ismert természetes növényi kivonatok társításával készül. Környezetbarát biokozmetikai készítmények ECOCERT tanúsítvánnyal.

KRÉMEK

A két Floressentiel krémben a külső alkalmazás megkönnyítése érdekében az alábbi természetes növényi kivonatok találhatók meg, a saját jellemző összetételén kívül:

- jojoba: Amerikából származó növény, hidratálja és nyugtatja a bőrt.
- karité: Afrikából származik, bőrpuhító hatása.
- zuzmó és grapefruit mag: gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő hatással rendelkeznek.

ASSISTANCE KRÉM

Alkalmazási terület: Segít kivédeni a mindennapok kisebb sokkhatásait, fizikai vagy érzelmi megrázkódtatásait, támogatja a szervezetet a kritikus helyzetekben.

Ajánlott trauma, sérülés enyhítésére, műtéti heg gyógyulásának támogatására az első időszakban.

Bármilyen jellegű fájdalom, de kiváltképp az erőteljes negatív érzelmek vagy rosszullét okozta testi tünetek enyhítésére. Pl. stressz okozta gyomor illetve hasi fájdalom; bármely testrészben kialakuló idegfeszültség; erős félelem, szorongás által kiváltott szorító-feszítő érzés.

Leégés, duzzanatok, zúzódások, húzódások, ütődések, csípések enyhítésére.

Az Assistance spray-hez hasonlóan az otthoni patika nélkülözhetetlen eleme, különösen a kisgyermekes családok számára.

Összetevők: Az 1.sz. összetett DEVA virágesszenciának felel meg. Tartalmazza egyrészt Dr. Bach eredeti receptjének virágesszenciáit: erdei iszalag, ernyős madártej, molyhos napvirág, nebáncsvirág és cseresznyeszilva, valamint az indiai lótusz DEVA virágesszenciát.

Alkalmazási javaslat: Finoman masszírozzuk a bőrbe ott, ahol stressz vagy agresszív külső hatás érte a szervezetet szükség szerint ismételve.

ECHINAFLORE REGENERÁLÓ KRÉM

Alkalmazási terület: Regenerálja a felhámot, visszaállítja természetes funkcióit, hatékonyan véd az agresszív külső hatásoktól. Megőrzi a bőr rugalmasságát, vitalitását és sértetlenségét.



Ajánlott a bőrt ért sérülések helyreállításának támogatására, mint pl. műtéti hegekre, nagy felületű horzsolásokra, bárányhimlő vagy bármely más kiütéses betegség után, sebek gyógyulásának segítésére, nehezen gyógyuló csipésekre. Enyhítheti az ekcémás tüneteket, halványíthatja a terhességi csíkokat.

Összetevők: angyalgyökér (*Angelica archangelica*), hegyi árnik (*Arnica montana*) és kasvirág (*Echinacea purpurea*) gyíkfű (*Prunella vulgaris*) és orbáncfű (*Hypericum perforatum*) virágesszenciák friss kasvirág kivonattal.

Alkalmazási javaslat: Reggel és este finoman masszírozzuk az érintett bőrfelületre a krém teljes felszívódásáig. Igény gyakrabban is használható.

ECHINAFLO SPRAY

Alkalmazási terület: Segít megőrizni a test és lélek épségét az erőszakos külső hatásokkal szemben. Fokozza a vitalitást és segít a nehéz pillanatokot átvészelni.

Betegség esetén, baleset, jelentős sokk vagy sebészeti beavatkozás után erősíti a szervezet természetes védelmi rendszerét, hámosító, fertőzés- és gyulladásgátló hatású.

A lábadozás során segíti a belső regenerálódást, a test megerősödését.

Nagy krízis helyzetekben segít túltenni magunkat a megrázkódtatásokon.

Agresszív külső hatásokkal szemben védelmet nyújt testnek és léleknek.

Ajánlott azok számára, akik valamilyen sokk vagy trauma következtében teljesen összeomlottak vagy akik olyan zaklatott, erőszakos környezetben élnek, amely kibillenti őket egyensúlyukból és nem képesek visszatérni elvesztett belső méltóságukhoz.

Ez lehet egy jelenlegi vagy a múltban átélt esemény - bármilyen erőszak, konfliktus vagy olyan helyzet, amit kizsákmányolásként vagy elnyomásként éltek meg. Úgy érzik megsemmisítették őket és teljesen idegen számukra mindaz, ami velük történik.

Idegi fáradtsággal járó helyzetekben, amikor teljesen le vagyunk törve, vagy kimerültek vagyunk.

Természeti csapások során: földrengés, tűzvész, árvíz... .

Alkalmazási javaslat: használat előtt felrázandó. Két befújás a szájba naponta 5-8 alkalommal. Használata néhány napig javasolt.

Összetevők: *angyalgyökér* (*Angelica archangelica*), *hegyi árnik* (*Arnica montana*) és *bíbor kasvirág* (*Echinacea purpurea*) virágesszenciák friss kasvirág kivonattal. A készítmény alkoholtartalma 62 % vol.

A *bíbor kasvirág* észak-amerikai eredetű, az indiánok legfontosabb gyógynövénye. A friss növényből készült kivonat jól ismert hámosító, fertőzés- és gyulladásgátló hatásairól.

SZINONIMA SZÓTÁR

A BACH-VIRÁGESSZENCIÁK EDDIG ELTERJEDT MAGYAR NEVEINEK BOTANIKAI MEGFELELŐI

A DEVA virágesszenciák rendelése a második név alapján történik

Apróbojtorján	Közönséges párlófű	Rescue Remedy	Assistance (Támogatás)
Bohócvirág	Sárga bohócvirág	Rozsnok	Ágas rozsnok
Elsősegély csepp	Assistance (Támogatás)	Sülzanót	Európai sülzanót
Fehér vadgesztenye	Vadgesztenye	Szikárka	Egynyári szikárka
Fűzfa	Fehér fűz	Szilfa	Érdeslevelű szil
Hangafű	Csarab	Szőlő	Bortermő szőlő
Iszalag	Erdei iszalag	Tárnics	Keserű tárnics
Katángkóró	Mezei katáng	Tölgy	Kocsányos tölgy
Kisezerjófű	Ezerjófű	Vadrepce	Mustár
Napvirág	Molyhos napvirág	Vadrózsa	Gyepűrózsa

A BACH-VIRÁGESSZENCIÁK ANGOL NEVEINEK MAGYAR BOTANIKAI MEGFELELŐI

Agrimony	Közönséges párlófű	Mimulus	Sárga bohócvirág
Aspen	Rezgő nyár	Mustard	Mustár
Beech	Bükkfa	Oak	Kocsányos tölgyfa
Centaury	Ezerjófű	Olive	Olajfa
Cerato	Kékgyökér	Pine	Erdeifenyő
Cherry Plum	Cseresznyeszilva	Red Chestnut	Vörös vadgesztenye
Chestnut Bud	Vadgesztenye rügye	Rock Rose	Molyhos napvirág
Chicory	Mezei katáng	Rock Water	Forrásvíz
Clematis	Erdei iszalag	Sclerantus	Egynyári szikárka
Crab Apple	Vadalma	Star of Bethlehem	Ernyős madártej
Elm	Érdeslevelű szil	Sweet Chestnut	Szelídgesztenye
Gentian	Keserű tárnics	Vervain	Vasfű
Gorse	Európai sülzanót	Vine	Bortermő szőlő
Heather	Csarab	Walnut	Diófa
Holly	Magyal	Water Violet	Békaliliom
Honeysuckle	Jerikói lonc	White Chestnut	Vadgesztenye
Hornbeam	Gyertyán	Wild Oat	Ágas rozsnok
Impatiens	Nebáncsvirág	Wild Rose	Gyepűrózsa
Larch	Vörösfenyő	Willow	Fehér fűz



KULCSSZAVAK

*Az alábbi összeállítás ízelítőt kíván nyújtani az **Európai virágesszenciák c. könyv** tárgymutatójából, ahol egy-egy kulcsszóhoz akár 20-30 virágesszencia is tartozik. Álljon itt néhány példa a sokszínű lehetőségek közül a teljesség igénye nélkül. Az összetett esszenciák nagybetűkkel vannak kiemelve.*

Alvás: NYUGODT ÉJSZAKÁK, olajfa, (fehérvirágú) vadgesztenye, levendula, macskagyökér

Ájulás: erdei iszalag

Állóképesség: olajfa, kocsányos tölgyfa

Bánat (szerelmi): szívvirág, magyal, cseregalagonya, dió, vadrepce

Bizonytalanság: vörösfenyő, szikárka, (kis)ezerjófű, kékgyökér

Bocsánat: magyal, szőlő, golgotavirág

Bűntudat: erdeifenyő, magyal

Depresszió, pesszimizmus, letargia, szomorúság: tárnics, vadrepce, szelídgesztenye, orbáncfű, narancsfa, macskagyökér

Dohányzás: LESZOKÁS, dohány

Düh, bosszúság: magyal, cseresznyeszilva

Egyedüllét, magány: békaliliom, csarab (hangafű)

Elengedés, elválás: FEJLŐDÉS, dió, szívvirág, cseregalagonya

Érzékenység: OLTALOM, bükk, dió, fehér cickafark, rózsaszín cickafark

Fáradtság, kimerültség: FELTÖLTŐDÉS, gyertyán, olajfa

Fásultság: gyertyán, vadrózsa

Félelem, pánik: sárga bohócvirág, rezgőnyár, molyhos napvirág

Feledékenység, figyelmetlenség: vadgesztenyerügy, erdei iszalag

Feszültség: TESTI ELLAZULÁS, cseresznyeszilva, gyermekláncfű, csalán

Függőség: apróbojtorján, dió, kaliforniai kakukkmák

Hangulatingadozás: mustár (vadrepce), szikárka

Hiperaktivitás: nebáncsvirág, fehérvirágú vadgesztenye, kamilla

Ingerlékenység: bükk, nebáncsvirág

Kapcsolatteremtési nehézségek, kommunikációs problémák: CSALÁDI ÖSSZETARTÁS, békaliliom, magyal, körömvirág, pillangóvirág

Kétségbeesés: szelídgesztenye

Koncentrációs nehézségek: TANULÁS ÉS VIZSGAIDŐSZAK, vadgesztenyerügy, borsmenta

Megbántottság: fűzfa, magyal

Meddőség: fügefá

Menstruációval összefüggő lelki problémák: vadalma, dió, csüngő amaránt, turbánliliom, hagyma

Méregtelenítés, böjt: vadalma, jázmin, közönséges gyíkfű

Nyugtalanág: cseresznyeszilva, nebáncsvirág

Önbizalomhiány: vörösfenyő, kékgyökér, réti boglárka

Stressz: érdeslevelű szil, kocsányos tölgyfa

Szexualitás, párkapcsolat: ÉRZELMI ÉLET ÉS NEMISÉG, bazsalikom, ragadós maszkvirág

Terhesség, szülés: TERHESSÉG, dió, olajfa

Trauma, sokk: ASISSTANCE, ernyős madártej

III. FORGALMAZÁS

LABORATÓRIUM A TERMÉSZET SZÍVÉBEN, A DEVA MINŐSÉG

A Deva Laboratóriumot a kutatás, fejlesztés és integrált termelés teszi egyedülállóvá. A Deva minőségbiztosítás garantálja a 100%-osan természetes, az emberi szervezetet és környezetét kímélő virágesszenciák kiváló minőségét.

A Deva Laboratórium 1986. óta foglalkozik virágesszenciák készítésével az Alpokban, a Vercors hegység közepén, egy egészen kivételes, flórája gazdagságáról és sokszínűségéről híres védett természeti környezetben.

A legtöbb DEVA virágesszencia az Alpok, a Francia-középhegység és a Földközi-tenger medencéjének gondosan kiválasztott termőhelyein élő vadvirágokból készül. De az esszenciák között helyet kapnak a legszélsőségebb körülmények között, a sivatagokban és a trópusokon élő növények éppúgy, mint a védett területek, vagy a biodinamikus és biokertben termesztett virágok is.

A virágesszenciák dr. Bach eredeti módszerével készülnek, a legszigorúbb tisztasági és minőségi előírások betartásával. Csak a biotermesztés legszigorúbb szabványainak megfelelő, teljes mértékben természetes alapanyagokat használnak fel (Ecocert kontroll).

Az életerők és életenergiák megtartása érdekében nem alkalmaznak gépiesített módszereket, az előállítás és a dinamizálás minden lépését a lehető leggondosabban, kézzel végzik.

A DEVA virágesszenciák napjainkban már nemcsak Franciaországban, hanem számos más országban is kaphatók. Ezek az esszenciák a jövő egészségének letéteményesei, gyógyerejüket mindenki élvezheti, aki odafigyel érzelmi harmóniájának megőrzésére!

Cím:
Laboratoire DEVA
BP 3
38 880 AUTRANS
Franciaország

Tel.: 33(0)4 76 95 35 87
Fax: 33(0)4 76 95 37 02

www.lab-deva.com
infofleur@lab-deva.fr

Floressentiel termékek

Ernyős madártej

50 ml-es tubus



ASSISTANCE® Elsősegély krém

Ajánlott trauma, sérülés enyhítésére, műtéti heg gyógyulásának támogatására az első időszakban.

Stressz okozta gyomor illetve hasi fájdalom; idegfeszültség, szorongás által kiváltott szorító-feszítő érzés megszüntetésére. Leégés, duzzanatok, zúzódások, húzódások, ütődések, csipések enyhítésére. Az otthoni patika nélkülözhetetlen eleme, különösen a kisgyermekes családok számára.

Környezetbarát biokozmetikai készítmény. A Dr. BACH virág-esszenciák eredeti receptje alapján készült indiai Lótusz-virág-esszenciával kiegészítve, ECOCERT tanúsítvánnyal. Az új „airback-less” tubusrendszer garantálja a minőséget és eltarthatóságot.

15 ml-es üveg



ECHINAFLOR® Regeneráló krém

Ajánlott a bőrt ért sérülések helyreállításának támogatására, mint pl. műtéti hegekre, nagy felületű horzsolásokra, bárányhimlő vagy bármely más kiütéses betegség után, sebek gyógyulásának segítésére, nehezen gyógyuló csipésekre. Enyhítheti az ekcémás tüneteket, halványíthatja a terhességi csíkokat.

Környezetbarát biokozmetikai készítmény. Az ECHINAFLOR® eredeti recept virágesszenciáit tartalmazza, ECOCERT tanúsítvánnyal. Az új „airbackless” tubusrendszer garantálja a minőséget és eltarthatóságot.

50 ml-es tubus



ECHINAFLOR® Virágesszencia spray

Ajánlott betegség esetén, baleset, jelentős sokk vagy sebészeti beavatkozás után. Erősíti a szervezet természetes védelmi rendszerét, hámósító, fertőzés- és gyulladásgátló hatású.

A lábadozás során segíti a belső regenerálódást, a test megerősödését. Nagy krízis helyzetekben segít túltenni magunkat a megrázkódtatásokon. Agresszív külső hatásokkal szemben védelmet nyújt testnek és léleknek.

Környezetbarát biokozmetikai készítmény. Az ECHINAFLOR® eredeti recept virágesszenciáit tartalmazza, ECOCERT tanúsítvánnyal.

Termékeinkről bővebben a füzet 41. oldalán, és honlapunkon olvashat.

www.viragesszencia.hu



Bíbor kasvirág



“Tudd meg a természet segítségével”

F.S. Hahnemann

Homeopátiás



A párizsi székhelyű CEDH International (nemzetközi klinikai homeopátiás szervezet) által alapított CEDH Hungária Homeopátia Oktatási és Ismeretterjesztő Szervezet legfontosabb céljának tartja, a magas szintű klinikai homeopátiás képzést, orvosok, gyógyszerészek, egészségügyi szakemberek gyakorlati tudásának elmélyítését, a klinikai homeopátiás gyakorlat széles körű elterjesztését. A klinikai homeopátiás szemlélet a beteg érdekeit szem előtt tartva a betegségek megelőzését, illetve a mielőbbi gyógyulást tűzi ki céljául oly módon, hogy eközben nem okoz mellékhatásokat, erősíti az immunrendszert, stimulálja a szervezet öngyógyító erőit.

E célok elérése érdekében a CEDH Hungária Homeopátia Oktatási és Ismeretterjesztő Szervezet orvosoknak, gyógyszerészeknek, más egészségügyi szakembereknek és érdeklődő laikusoknak folyamatosan hirdet és tart homeopátiás tanfolyamokat, továbbképzéseket, illetve Klinikai Homeopátia néven továbbképző szakmai lapot ad ki.

CEDH HUNGÁRIA OKTATÓ SZERVEZET TANFOLYAMAI

- alapképzés orvosoknak, gyógyszerészeknek
- KlubNapok (gyakorlati továbbképzés) orvosoknak, gyógyszerészeknek
- Gyógyszertári szakasszisztensi, asszisztensi tanfolyam
- Védőnői tanfolyam
- Egészségügyi szakembereknek szóló tanfolyam
- Érdeklődő laikusoknak szóló tanfolyam

ELÉRHETŐSÉGEINK

E-mail: info@cedh.hu www.cedh.hu

Tel.: 06-1-209 5782 Tel./Fax: 06-1-209 1793

1111 Budapest, Bartók Béla út 28. I/1.



tanfolyamok



A DEVA LABORATÓRIUM KIZÁRÓLAGOS MAGYARORSZÁGI IMPORTŐRE:

Leander Vita Kft.

E-mail: info@leandervita.hu;

Web: www.viragesszencia.hu

Tel.: +36 1 281-2366

Cím: 1098 Budapest, Ecseri út 4. 2.lh 1. em. 7..

Kérésére ingyenesen kiküldjük Önnek a készítményeket ismertető szórólapjainkat.

A DEVA-készítmények elsősorban **gyógyszertárakban**
és egyes **gyógynövényboltokban** kerülnek forgalomba.

FORGALMAZÓ NAGYKERESKEDŐNK:

▪ **HUNGAROPHARMA Zrt.**

E-mail: hph@hungaropharma.hu

Web: www.hungaropharma.hu

Tel: 06-1-327-6700; Fax: 06-1-327-6868

Cím: 1061 Budapest, Király utca 12.

Kiszolgálás: gyógyszertárak felé

A DEVA 14 ÖSSZETETT VIRÁGESSZENCIÁJA

...hogy minden helyzetben a legtöbbet hozzuk ki magunkból!



1. Assistance – Támogatás
2. Nyugodt éjszakák – Megnyugtató
3. Testi ellazulás – Lazítás
4. Oltalom – Védelem
5. Érzelmi élet és nemiség – Szeretet
6. Leszokás – Megszabadulás
7. Feltöltődés – Összeszedettség elérése
8. Tanulás és vizsgaidőszak – Tanulás
9. Családi összetartás
– Kiegyensúlyozott kapcsolatok
10. Terhesség – Felkészülni a szülésre
11. Kisgyermekkor – Megnyitni a világ felé
12. Serdülőkor – Önkifejezés
13. Érett kor – Kiteljesedés
14. Fejlődés – Élni képességeinkkel



VIRÁGESSZENCIÁK ÉRZELMI VILÁGUNK HARMONIZÁLÓI

Amikor sikerül meglepnünk valakit egy szép ajándékkal, örömet érzünk. Amikor nem sikerül megvalósítani terveinket, esetleg csalódottak, frusztráltak vagyunk. Tehát a velünk történő események, és ahogyan azokat megéljük, érzelmeket váltanak ki belőlünk, melyek rövidebb vagy hosszabb ideig meghatározzák közérzetünket.

Napjainkban már egyre elfogadottabb, hogy az érzelmi-lelki állapot jelentősen befolyásolja a testi egészségünket, ellenálló képességünket a betegségekkel szemben. Azokban az esetekben, amikor szembetűnő a negatívan kiható pszichés folyamatok hatása, pszichoszomatikus betegségről beszélnek.

Környezetünkben megfigyelhetjük, és egyre több kutatás tárgyát is képezi, hogy a derűs, kiegyensúlyozott emberek kevesebbszer vagy kevésbé súlyosan betegszenek meg, ill. hamarabb gyógyulnak.

Ezen összefüggések felismerése nyomán az érzelmi harmónia kialakulását vagy megőrzését támogató alternatív terápiák sokszínű palettája alakult ki, melyek között kiemelkedő szerepet tölt be a virágesszencia-terápia.

Erről kíván rövid ismertetőt nyújtani e gyakorlati útmutató, melyet ajánlunk mindazoknak, akik munkájukból adódóan emberekkel foglalkoznak (pl. terapeuták, homeopátiás orvosok, tanárok, védőnők, mentálhigiénés szakemberek, szociális munkások, kozmetikusok, fodrászok), és minden nyitott magánembernek, aki harmóniában szeretne élni önmagával és környezetével.

LEANDER
VITA^{Kft.}

Ez a kiadvány beszerezhető

gyógyszertárakban, a Herb&Harmony Kft.-nél (Tel.: 28/508-835; Fax: 28/508-836

Mobil: 20-9710-170, herbandharmony@invitel.hu)

és a Leander Vita Kft.-nél (Tel./Fax: 26/366-219, Mobil: 20/488-78-24, info@leandervita.hu)